

# あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局

〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387

TEL (086) 698-6511 第171号 2014.11

ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

## 8月定例会のご報告

8月21日(木)あおたけの間にて自由討議を行いました。ご本人の様子、本人に対する思いなど、たくさんの意見を交わしました。

- ・今、本人は落ち着いて過ごせているので、家族も本人のペースに合わせて動いている。
- ・本人・家族共“失敗もある程度必要”と思えるようになっていく。家族としてもできるだけ本人に色々な経験をしてほしい。
- ・本人にとって、外へ出かけるのは楽しみになっている。大きなショッピングモールに行ったりすると、大声を出している時がある。不安なのだろうか。
- ・大勢の人がいるところは苦手な人が多いですね。
- ・自分は、ここ何年かは買い物も1人で行けるようになった。以前は買い物も頭が混乱して難しかった。今は、友人と一緒に出かけたり、話をすることもある。
- ・自分のことを分かってくれる仲間はやっぱり必要ですね。



・少しずつ、本人のできることを広げていけたらいいなあと思う。家族以外にも本人のことを知っている人や支えてくれる人を広げていければ安心。

・本人とはすぐ喧嘩になってしまう。本人は年金をもらっていて働けない。色々言うだけで何もできない。

・本人のおかげで自分も変わる部分があった。障がいに対しての考え方は本人のおかげで変わった。

・家族が心の病を抱えている人はみんなやさしい。人を見る幅がある。

・家族会に来るとほっとする。色々な話ができ、皆さんの話が聞けて、気持ちが穏やかになる。

\*9月

定例会はお休みでした。

\*10月

10月26日(日)『まきび楽笑祭』に任意参加でした。お天気にも恵まれ、無事に終えることができました。



## お知らせ

### ■12月…12月18日(木)

13時30分～あおたけの間にて自由討議を行います。



### ■1月…1月15日(木)

12時～ Beer まびにて新年会を行います。

お弁当を食べながら、みなさんと楽しいひとときを過ごしましょう♪

※Beer まび…真備町公民館箭田分館西隣 井原線吉備真備駅から北へ600m

住所：倉敷市真備町箭田 1678-2

電話番号：086 - 697 - 0206



※12時現地集合でお願いいたします。

参加費……………1200円（会場費500円＋お弁当代700円）

飲み物代 各自自己負担

おつまみ(おやつ)は事務局で準備いたします。

お弁当を注文しますので、参加希望の方は12月末までに

- ・ 交通手段
  - ・ 各ご家庭の参加人数
- を事務局へお知らせ下さい。

※やむを得ずキャンセルとなる場合は、前日の午前中までに事務局へお申し出下さい。

9月分の会報が届いていない方がいらっしゃいました。届いていないという方がもしいらっしゃいましたら、事務局までご連絡いただければ、再度送付させていただきます。

