

# あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局  
〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387  
Tel (086) 698-6511 2013.1 第160号  
ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

## <11月定例会の報告>

24日、以下のような身近なことから幅広い話題まで多岐にわたり話されました。

- ・毎日が本人への対応に追われてしまうのでつい、わかっているけど本人がしないことに怒ったり焦ってしまう。
- ・家族会に入る前はそうだったが入会后では本人への対応に気持ちの余裕が持てるようになった。
- ・本人が入浴を嫌がり、片づけもしてくれないので困っているが薬で何とかならないか？
- ・家族も余裕が持てるよう今からヘルパーさんに入ってもらってもいいの？
- ・入院じゃなく地域で生活できるって幸せ。家族も行政に頼らざるを得ないところもあるが手近で前向きに取り組める社会活動はどんなものがあるの？
- ・真備町で活動しているNPO法人「マインドこころ」の取り組みはどんなことをしているの？
- ・真備町にも相談できる「地域生活支援センター」ができたらしいけどどういうところ？「自立支援協議会」とはどう違うの？
- ・親亡き後に備える「成年後見人制度」とはどんな時にどのように使い、どう手続きをしたらいいの？費用はどのくらいかかる？

\*この制度については来年4月に事前基礎学習し、5月の総会にて現場で携わっておられる弁護士さんに記念講演をしていただく運びとなりました。

## <12月定例会の報告>

20日、当日は当事者の方も参加され、9月の中国ブロック研修の報告と自由討議を行いました。当事者の方の互助活動（ピアサポート）の体験・経験を聞いて病気を抱える生活の大変さを改めて実感した、自分は近隣に本人の病気をオープンにしているのにタブー視される、ふれあう機会が増えることが大切、といった話題となりました。

## お知らせ

- ① 1月定例会は31日（木）13時30分～15時30分、真備町箭田公民館西、Beerまび（電話0866-97-0206）にて新年会を開催いたします。参加費は500円と飲み物代（ビール、ソフトドリンク、コーヒー等）各自自己負担となります。  
おつまみは事前に事務局で用意いたします。申し込み締切りは1月28日。昼食は済ませて飲酒運転とならないようお願いいたします。
- ② 2月定例会は23日（土）13時30分～15時30分、あおたけの間にて自由討議、次年度へ向けて事業計画や役員人事改選について、成年後見人制度の基礎知識の勉強に取り組んでいく予定です。
- ③ 3月定例会は31日（日）10時から正午まで役員会をあおたけの間にて、13時30分～15時30分までマインドホールにて年間総括と次年度計画、および新役員人事について話し合います。