

# あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局  
〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387  
TEL (086) 698-6511 2011.3 第149号  
ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

## < 1月新年会の報告 >

1月は22日、倉敷の「寿（ひさ）」にて名物のおとうふ料理など昼食を取りながら和やかな交流会が開かれました。



## < 2月定例会の報告 >

20日に「家族の悩みを共有しよう」と題して新しくこられた方をふくめて話し合いが開かれました。前半は前回の山部さんに続編をお話しいただきました。山部さんは、世話人としてあおたけの会が誕生する前から母ひとり子ひとりの生活の中で会の要として大きな推進力となってくださいました。

会設立6年目にはさらに町内に地域家族会を立ち上げられ、ご自宅の電話番号を開示して地域の方に無償で相談にのられたり、県・市行政に働きかけて憩いの場や現在の作業所（まびの道）開所にご尽力され、会の活動が県の大会で表彰されるなどの栄誉をいただきました。

在宅で介護する秘訣としては「病院に長く入院していると本人が持つ生活能力が落ち、在宅で生活する楽しみや苦勞を感じず、“人間らしさ”が

なくなるという危機感があった、家族も病院に預けっぱなしではだめ。息子も格別病状が軽かったわけでもないし病気を否定せず、そのまま受け入れていったこと・勇気を出して病気を隠さず支えてくれる人をたくさん増やしていったこと、家族としてできることはやり、できないことは人に上手に手伝ってもらうこと、家族は一人で頑張っても無理、本人・家族にも仲間は必要、そのためにもこの会はある」という趣旨のお話をいただきました。

また新しく参加された方にもお話をうかがい、会員のみなさんから優しいアドバイスを受けられました。

## お知らせ

① 3月定例会は27日（日）午後1時30分からマインドホールにて1年のまとめと来年度年間事業計画の企画募集を行います。今年度のテーマは「新会員の拡大」でした。最近、新しく会に参加してくださる方が増えてきました。こんなことを取り上げてほしいというご希望があればお申し出ください。

午前10時から役員会を開催いたします。役員の方は今年度が役員改選の年となりますので万障お繰り合わせのうえご出席ください。

② 4月定例会は10日（日）午後12時30分から病院のたけのこご飯をあおたけの間にて会食です（3時終了）。お米・食費不要です。