

あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局
〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387
Tel (086) 698-6511 第142号 2010.1
ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

新年明けましておめでとう
ございます。

本年も宜しくお願い致します。

《定例会の報告》

◆11月の定例会は28日(土)11時～
交流会を行ないました。岡山市北区の
足守町並み保存地区を散策し、旧足守
藩侍屋敷を見学しました。その後は足
守プラザ内の洪庵茶屋にて昼食をと
りながらの交流会となりました。初め
て参加された方もおられ、様々な話題
が出る和やかな場となりました。

◆12月の定例会は6日(日)13時30
分～マインドホールにて自由討議が
行なわれました。11月の定例会より1
週間後というあまり期間が空いてい
ない日程にも関わらず、参加いただき
ました。以下、その一部をご案内いた
します。

・久しぶりの家族会参加。なかなか家
を空けられない。現在、本人が不調気
味で大変。少し、入院してくれたらと
思うが本人は拒否。不安が強く、私が
仕事中に何度も電話してきたりする。

・不調の時は医者にご相談して入院を説
得してもらったり、薬を変更してもら
うなどしてもらったらどうか？通院
や服薬ができていのはすごい事。

・うちは「親がいなくなっても、食べ
物があれば大丈夫」と。1日中、食べ
てばかりで横になっている。不調の時
は暴れたりしていた。

・うちも太りやすいので、カロリーの
ないゼリーを作ったり、一緒に散歩し
たりして気を付けている。

・うちもいろいろあった。眠れない時
には一晩中、手を握ったり…。

・年齢を考えるが、子育てと同じ。一
度で出来ると思わず何度も繰り返し
言う事も必要かと。できることを大事
にして楽しみを見つけていくように
している。

・地域で生活しているのだから、もっ
と保健師さん等に支援して欲しい。訪
問や相談など以前はよくしてもらっ
ていたのに、今では依頼してもなかな
か、応じてもらえない。

・自分から外へ動ける人ばかりではな
い。それが出来ない人への対応も大切。

定例会のご案内

◆1月の定例会は16日(土)矢掛町の
「石亭」で12時～新年会を行ないま
す。参加費は3000円です。希望され
る方は13日(水)頃までに事務局ま
でご連絡下さい。(病院から出発する
便もあります。ご相談下さい。)

◆2月の定例会は27日(土)13時30
分～マインドホールにて自由討議を
行ないます。

◆3月の定例会は午前に役員会、午後
に一年を振り返ってという内容で話
し合いを行ないます。日程は未定で
す。決まり次第、病院の家族会掲示
板にご案内いたします。

◆講演会などのご案内は病院の家族
会掲示板に随時、お知らせしています。
是非、ご覧下さい。また、来年度の
事業計画についても皆様のご要望を
事務局までお寄せ下さい。お待ちしております。