

# あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局

〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387

TEL (0866) 98-6511 第136号 2009.1

ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

明けましておめでとうございます。  
本年も宜しくお願いいたします。

## 《12月定例会の報告》

12月6日の定例会は10名の方の参加で  
研修報告と自由討議を行ないました。以  
下、その一部をご案内します。

・研修報告では『全国精神保健福祉家族  
大会～10月29日～30日みんななつと東  
京大会～に参加してきました。基調講演  
では「できる事をできる人ができるよう  
にやっていければいい。家族同士の支え  
合いから自分自身が変わっていく（信頼  
感・安心感）。家族による支援から社会に  
よる支援への理解を広く求めていく必  
要がある。」等の話があり、記念講演で  
は「統合失調症とのつきあい方は闘わな  
いこと、無理をしないこと。生活する能  
力として病院に通って薬を飲むことが  
できる・金銭管理ができる・自分の症状  
をある程度コントロールできる・困った  
時にSOSが出せる・・・などがある。」  
等、わかりやすい内容の話でした。分科  
会、基礎講座、特別講演でも、様々な話  
が出て私自身も“もっと意識を変えなけ  
れば”と感じました。』との報告があり  
ました。

・自由討議では「子どもが入院している  
があまり変わらない。我儘で気に入らな  
いと大声を出す。親が振り回されている。  
」。「うちも暫くは親が振り回される生

活だったが今では子どもが中心。いない  
とまらない。」「うちも今は入院中だが  
家庭が一番と思ってもらえるよう、長い  
入院にならないよう考えている。」「本人  
の為に使える制度など色々な情報が欲  
しい。」等、意見交換の場となりました。

## 《お知らせ》

第4回心のふれあい講演会『ココロと生  
きる』（NPO岡山けんかれん主催）が2月  
8日（日）に岡山市民会館で行なわれま  
す。開場：11時30分～、前売券は300  
円（当事者・関係者）です。パンフレッ  
ト・チケット等、希望される方は事務局  
までお問い合わせ下さい。

## 《定例会のご案内》

1月の定例会は24日（土）11時30  
分～倉敷市老松町の「旅館 御園」に  
て新年会を行ないます。会費は3000  
円～3500円の予定です。参加を希望さ  
れる方は1月21日までに事務局まで  
ご連絡下さい。（場所、交通手段等不  
明な点は事務局のケースワーカーま  
でお問い合わせ下さい。）

2月の定例会は4日（水）13時30分  
～マインドホールにて「地域移行支援  
事業と保健所の統廃合について」とい  
うテーマで倉敷保健所の河辺保健師  
にお話をさせていただきます。ふるっ  
てご参加下さい。