

あおたけ

まきび病院家族会機関紙 事務局

〒710-1301 岡山県倉敷市真備町箭田 2387

TEL (0866) 98-6511 第136号 2009.1

ホームページアドレス <http://www.ne.jp/asahi/m/0/aotake/>

明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願いいたします。

《12月定例会の報告》

12月6日の定例会は10名の方の参加で
研修報告と自由討議を行ないました。以
下、その一部をご案内します。

・研修報告では『全国精神保健福祉家族
大会～10月29日～30日みんななつと東
京大会～に参加してきました。基調講演
では「できる事をできる人ができるよう
にやっていければいい。家族同士の支え
合いから自分自身が変わっていく（信頼
感・安心感）。家族による支援から社会に
よる支援への理解を広く求めていく必
要がある。」等の話があり、記念講演で
は「統合失調症とのつきあい方は闘わな
いこと、無理をしないこと。生活する能
力として病院に通って薬を飲むことが
できる・金銭管理ができる・自分の症状
をある程度コントロールできる・困った
時にSOSが出せる・・・などがある。」
等、わかりやすい内容の話でした。分科
会、基礎講座、特別講演でも、様々な話
が出て私自身も“もっと意識を変えなけ
れば”と感じました。』との報告があり
ました。

・自由討議では「子どもが入院している
があまり変わらない。我儘で気に入らな
いと大声を出す。親が振り回されている。
」。「うちも暫くは親が振り回される生

活だったが今では子どもが中心。いない
とまらない。」「うちも今は入院中だが
家庭が一番と思ってもらえるよう、長い
入院にならないよう考えている。」「本人
の為に使える制度など色々な情報が欲
しい。」等、意見交換の場となりました。

《お知らせ》

第4回心のふれあい講演会『ココロと生
きる』（NPO岡山けんかれん主催）が2月
8日（日）に岡山市民会館で行なわれま
す。開場：11時30分～、前売券は300
円（当事者・関係者）です。パンフレッ
ト・チケット等、希望される方は事務局
までお問い合わせ下さい。

《定例会のご案内》

1月の定例会は24日（土）11時30
分～倉敷市老松町の「旅館 御園」に
て新年会を行ないます。会費は3000
円～3500円の予定です。参加を希望さ
れる方は1月21日までに事務局まで
ご連絡下さい。（場所、交通手段等不
明な点は事務局のケースワーカーま
でお問い合わせ下さい。）

2月の定例会は4日（水）13時30分
～マインドホールにて「地域移行支援
事業と保健所の統廃合について」とい
うテーマで倉敷保健所の河辺保健師
にお話をさせていただきます。ふるっ
てご参加下さい。