



●介護保険について ※丸をおつけください

利用なし 要支援（ 1・2 ） 要介護（ 1・2・3・4・5 ） 申請済みだが結果未定  
ケアマネジャー（事業所名と名前）：

現在利用しているサービス 例 デイサービス（月・木）：

●今までかかった病気・怪我、現在の持病 例 H15.4 腰椎圧迫骨折で入院 H18 頃～糖尿病

●現在受診中の他病院（科名）またはクリニック

●現在服用中の内服薬・サプリメント…処方医療機関ごとに列記してください。お薬手帳等可。

●アレルギーのある薬・食べ物 ： なし・あり（例 甲殻類、花粉）→

●体調や生活の様子について

喫煙歴（例 H10 年まで、一日 10 本程度）：

飲酒歴（例 H10 まで、一日ビール 1 杯程度）：

睡眠：（ 良眠・過眠・不眠・不規則・昼夜逆転 ）

食欲：（ 旺盛になった・変化なし・減退した ）

最近の体重変化：（ 増加・変化なし・減少 ） →増減ある場合： \_\_\_\_\_ヶ月で \_\_\_\_\_kg変化

便通：（ 良好・便秘気味・下痢気味 ）

歩行…ふらつき、すり足、歩幅、姿勢の変化など、変化があればいつ頃からか

→

入浴…入りがらない、拒否がある、など

→

排泄…尿失禁や便失禁、夜間頻尿、など

→

オムツやリハビリパンツの使用 ：（ 有・無 ）（ 夜間のみ・日中と夜間 ）

食事…箸やスプーンが使えるか、手づかみや食べこぼしがある、むせこむことがある、など

→

↓時期

●以下、該当する症状があれば□内をチェックし、□の左スペースにその症状が見られるようになったおおよその時期（例：H28年3月）をご記入ください。

- もの忘れがある。  
→現在、どれくらいの時間で忘れませんか？（\_\_\_\_\_分・時間・日 程度）
- 日付や曜日、時間がわからない。（約束ができない。約束をすっぽかす。など）
- 場所がわからない。（見知った道や家の中で迷子になる。部屋の間取りがわからない。など）
- ものをあちこちにしまいこみ、しまった場所を忘れる。ものを探すことが多くなった。
- 日によって認知機能や身体機能の調子に波がある。良いときと悪いときの差が激しい。
- 複雑な話が理解できない。会話が通じにくい。
- 思い込みが強くなった。勘違いが増えた。
- 自分の失敗を取り繕う。（人のせいにする。作り話でごまかす。など）
- 料理、洗濯、掃除など、家事をしなくなった。
- 献立がワンパターンになった。味がおかしい。量が多すぎたり少なすぎたりする。
- 入浴、トイレ、服の脱ぎ着のやり方がわからないことがある。
- テレビ、洗濯機、エアコン、携帯電話などの使い方がわからなくなることがある。
- 自分で服を選べない。服のコーディネートがワンパターンになった。
- 薬の飲み忘れ、または飲んだことを忘れて重複服用することが多くなった。
- 大事な書類や郵便物の管理ができなくなった。
- お金を振り込んだり、引き落とすことができなくなった。
- 支払いができなくなった。札で支払うことが増え、小銭が溜まるようになった。
- 通販などで浪費するようになった。
- 同じものを何度も買う。冷蔵庫の管理ができず、賞味期限切れや腐った食材が入っている。
- ものが捨てられなくなった。ゴミを拾ってきて、ため込む。
- 意欲や自発性がなくなり、周囲に対し関心がなくなった。
- なにかと面倒くさがるようになった。（着替えや入浴。自室にこもりがち。など）
- 身だしなみが乱れていても気にしなくなった。（汚れた服を着る。爪や髪が伸び放題。など）
- 気分が落ち込みやすくなった。「死にたい」などの言動がある。
- 我慢がきかず衝動的になった。（口にすべきではないことを言う。衝動買いが多い。など）
- やたらと笑ったり、自分のことでも他人事かのように楽観的になった。
- 怒りっぽくなった。
- 暴言、暴力をふるうようになった。
- 感情の起伏が激しくなった。（些細なことで泣いてしまうことがある。など）
- 無感動になり、リアクションが薄くなった。
- 不安が強くなった。（家族への依頼心が強くなった。電話が頻繁になった。など）
- 頑固になった。こだわりや執着が強くなった。
- 服を出したりしまったりするなど、同じ動作を繰り返す。
- 妄想がある。（ものを誰かに盗られた。夫・妻が浮気している。盗聴盗撮されている。など）
- 幻覚がある。（音が聞こえる。人や動物、虫が見える。など）
- 見間違いがある。（電柱が人に見える。壁の様子が動物に見える。など）
- ほかに誰もいないのに「誰かいる気がする」「誰かがうちの2階にいる」などと言う。

- 鏡にうつった自分を認識できず、もうひとり人がそこにいると思っている。
- テレビに映る人物と会話したり、「見られている」などと話す。
- 睡眠中、大声の寝言がある。身体が動いている。
- 夢と現実の区別がつかないことがある。
- ひとりで出かけ、帰れない。徘徊して警察に保護される。
- 万引きなど、反社会的行為をする。
- セクハラなど、性的逸脱行為・言動がある。
- 手先が不器用になった。(字が下手になった。服のボタンをはめることが難しい。など)
- 動作が緩慢になった。(スローモーション。着替えなどに時間がかかる。)
- 言葉が出にくくなった。みずから喋ることが減った。
- 漢字やひらがなが書けなくなった。
- 言い間違いが多くなった。

●特記すべきエピソードがあれば、経過に沿ってお書きください。

\_\_\_\_\_(例： H29.3 電車の乗り換えを間違えた。 H30.5 鍋を火にかけっぱなしにしていた。)

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

くるみクリニック

電話 03-3327-7462

FAX 03-3327-7492