

二十四節気・七十二候



養生気功塾

季節		気節	節気	候	略本歴(日本)		宣明暦(中国)
春	初春	正月節	立春	初候	東風解凍	東風が厚い氷を解かし始める	東風解凍
				次候	黄鶯睨皖	鶯が山里で鳴き始める	蟄虫始振
				末候	魚上氷	割れた氷の間から魚が飛び出る	魚上氷
		正月中	雨水	初候	土脉潤起	雨が降って土が湿り気を含む	獺祭魚
				次候	霞始翳	霞がたなびき始める	鴻雁来
				末候	草木萌動	草木が芽吹き始める	草木萌動
	仲春	二月節	啓蟄	初候	蟄虫啓戸	冬籠りの虫が出て来る	桃始華
				次候	桃始笑	桃の花が咲き始める	倉庚鳴
				末候	菜虫化蝶	青虫が羽化して紋白蝶になる	鷹化為鳩
		二月中	春分	初候	雀始巢	雀が巢を構え始める	玄鳥至
				次候	桜始開	桜の花が咲き始める	雷乃発声
				末候	雷乃発声	遠くで雷の音がし始める	始雷
	晩春	三月節	清明	初候	玄鳥至	燕が南からやって来る	桐始華
				次候	鴻雁北	雁が北へ渡って行く	田鼠化為鴽
				末候	虹始見	雨の後に虹が出始める	虹始見
		三月中	穀雨	初候	葭始生	葦が芽を吹き始める	萍始生
				次候	霜止出苗	霜が終り稲の苗が生長する	鳴鳩抃其羽
				末候	牡丹華	牡丹の花が咲く	戴勝降于桑
夏	初夏	四月節	立夏	初候	蛙始鳴	蛙が鳴き始める	蜩蟪鳴
				次候	蚯蚓出	蚯蚓が地上に這出る	蚯蚓出
				末候	竹笋生	筍が生えて来る	王瓜生
		四月中	小満	初候	蚕起食桑	蚕が桑を盛んに食べ始める	苦菜秀
				次候	紅花栄	紅花が盛んに咲く	靡草死
				末候	麦秋至	麦が熟し麦秋となる	小暑至
	仲夏	五月節	芒種	初候	螳螂生	螳螂が生まれ出る	螳螂生
				次候	腐草為螢	腐った草が蒸れ螢になる	鵙始鳴
				末候	梅子黄	梅の実が黄ばんで熟す	反舌無声
		五月中	夏至	初候	乃東枯	夏枯草が枯れる	鹿角解
				次候	菖蒲華	あやめの花が咲く	蜩始鳴
				末候	半夏生	烏柄杓が生える	半夏生
	晩夏	六月節	小暑	初候	温風至	暖い風が吹いて来る	温風至
				次候	蓮始開	蓮の花が開き始める	蟋蟀居壁
				末候	鷹乃学習	鷹の幼鳥が飛ぶことを覚える	鷹乃学習
		六月中	大暑	初候	桐始結花	桐の実が生り始める	腐草為螢
				次候	土潤溽暑	土が湿って蒸暑くなる	土潤溽暑
				末候	大雨時行	時として大雨が降る	大雨時行

秋	初秋	七月節	立秋	初候	涼風至	涼しい風が立ち始める	涼風至
				次候	寒蟬鳴	蛸が鳴き始める	白露降
				末候	蒙霧升降	深い霧が立ち込める	寒蟬鳴
		七月中	処暑	初候	綿柎開	綿を包む罨が開く	鷹乃祭鳥
				次候	天地始肅	ようやく暑さが鎮まる	天地始肅
				末候	禾乃登	稲が実る	禾乃登
	仲秋	八月節	白露	初候	草露白	草に降りた露が白く光る	鴻雁来
				次候	鵲鵲鳴	鵲鵲(せきれい)が鳴き始める	玄鳥帰
				末候	玄鳥去	燕が南へ帰って行く	羣鳥養羞
		八月中	秋分	初候	雷乃収声	雷が鳴り響かなくなる	雷乃収声
				次候	蟄虫坏戸	虫が土中に掘った穴をふさぐ	蟄虫坏戸
				末候	水始涸	田畑の水を干し始める	水始涸
	晩秋	九月節	寒露	初候	鴻雁来	雁が飛来し始める	鴻雁来賓
				次候	菊花開	菊の花が咲く	雀入大水為蛤
				末候	蟋蟀在戸	蟋蟀が戸の辺りで鳴く	菊有黄華
		九月中	霜降	初候	霜始降	霜が降り始める	豺乃祭獸
				次候	蜩時施	小雨がしとしと降る	草木黄落
				末候	楓葉黄	もみじや蔦が黄葉する	蟄虫咸俯
冬	初冬	十月節	立冬	初候	山茶始開	山茶花が咲き始める	水始氷
				次候	地始凍	大地が凍り始める	地始凍
				末候	金盞香	水仙の花が咲く	野鷄入水為蜃
		十月中	小雪	初候	虹蔵不見	虹を見かけなくなる	虹蔵不見
				次候	朔風払葉	北風が木の葉を払い除ける	天気上勝地気下降
				末候	橘始黄	橘の葉が黄葉し始める	閉塞而成冬
	仲冬	十一月節	大雪	初候	閉塞成冬	天地の気が塞がって冬となる	鶡鴒不鳴
				次候	熊蟄穴	熊が冬眠のために穴に隠れる	虎始交
				末候	{魚廐}魚群	鮭が群がり川を上る	荔挺出
		十一月中	冬至	初候	乃東生	夏枯草が芽を出す	蚯蚓結
				次候	麋角解	大鹿が角を落とす	麋角解
				末候	雪下出麦	雪の下で麦が芽を出す	水泉動
	晩冬	十二月節	小寒	初候	芹乃栄	芹がよく生育する	雁北郷
				次候	水泉動	地中で凍った泉が動き始める	鵲始巢
				末候	雉始雊	雄の雉が鳴き始める	野鷄始雊
		十二月中	大寒	初候	款冬華	路の臺が蕾を出す	鷄始乳
				次候	水沢腹堅	沢に氷が厚く張りつめる	鷺鳥厲疾
				末候	鷄始乳	鶏が卵を産み始める	水沢腹堅