



# 白球を追っていい汗かきませんか！！

《令和3年度 中区日ノ出川ソフトテニス教室》

**日 程** 毎月3回(日曜日全日、日曜・祝日午後、土曜日全日、土曜日午後)

4/11(日)午後、4/17(土)、4/25(日)午後、5/2(日)午後、5/9(日)、5/29(土)午後、  
6/13(日)、6/20(日)午後、6/26(土)午後、7/4(日)午後、7/17(土)午後、7/25(日)午後、  
8/1日(日)、8/14(土)午後、8/29(日)午後、9/5(日)午後、9/18(土)、9/26(日)午後、  
10/2日(土)、10/10(日)午後、10/24(日)午後、11/13(土)午後、11/21(日)、11/28(日)午後、  
12/5(日)午後、12/18(土)午後、12/26(日)、1/9(日)、1/23(日)午後、1/29(土)午後、  
2/12(土)午後、2/20(日)、2/27(日)午後、3/13(日)午後、3/21(月・祝)、3/26(土)午後  
以上36回

**参加料** 半日500円(中学生以下300円)

## 利用時間・コート区分

| 全日の場合   | 時間帯     | 1コート                                | 2コート                        |
|---------|---------|-------------------------------------|-----------------------------|
|         | 9時～13時  | 社会人初心者・中級者<br>小学生5年生以上、<br>中学生、家庭婦人 | 社会人中級者以上<br>(一般、成年、高校生、大学生) |
|         | 13時～17時 | 社会人中級者以上、<br>シニア、家庭婦人               | 社会人中級者以上<br>(一般、成年、高校生、大学生) |
| 午後のみの場合 | 時間帯     | 1コート                                | 2コート                        |
|         | 13時～17時 | 社会人中級者以上<br>シニア、家庭婦人                | 社会人中級者以上<br>(一般、成年、高校生、大学生) |

※参加者の技量によりコート区分の移動をしていただきます。

**指導時間** 午前の部：10時～12時 午後の部：13時～16時

**フリー時間** 午前の部：9時～10時・12時～13時 午後の部：16時～17時

**参加対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブ者(小学5年以上、4年生以下・幼児要保護者)。

※小学生・中学生は、午後は参加できません。

## 留意事

- ★参加者は挨拶を励行し、お互いに譲り合い、マナーを大切にしましょう。
- ★自分の健康状態を正確につかみ、無理な練習をしないでください。
- ★ウォーミングアップ及びクールダウンを行い早めに水分を補給してください。
- ★ケガ等について参加者は各自十分注意してください。また、ケガをした場合は事務局へご連絡ください。傷害保険に加入しています。  
なお、他人にケガ等を負わせた場合は当事者が責任をもって対処してください。
- ★新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。プレーをしていないときは常にマスクをしてソーシャルディスタンスをとってください。  
また、コートに入るときは消毒を励行してください。
- ★テニスシューズを着用してください。シューズの泥・小石を取ってコートに入ってください。全天候型のコートなので多少の雨でも実施します。

【後援・主催・主管】中区役所・中区スポーツ協会・中区ソフトテニス協会

【雨天連絡先】中区ソフトテニス協会 林 kei-rinrin@softbank.ne.jp

サークルスクエア <https://www.c-sqr.net/c/nakaku-sta/>

# 令和3年度 中区ソフトテニス大会のご案内

## 《 夏季 中区民ソフトテニス大会 社会人の部 》

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 日 時    | 和3年7月22日(木・祝)9時～17時              |
| 会 場    | 山手公園テニスコート 6面                    |
| 種 別    | 社会人の部 男・女年齢別ダブルス個人戦(高校・大学生を含む)   |
| 対 象    | 中区在住・在勤・在学・在クラブ・日ノ出川ソフトテニス教室参加者等 |
| 参加料    | 社会人・大学生:1ペア2,000円 高校生:1ペア1,000円  |
| 申込期間   | 5月30日(日)～6月27日(日)                |
| 問合せ・申込 | 林: kei-rinrin@softbank.ne.jp     |

## 《 横浜市中区・川崎市ソフトテニスシニア交流大会 》

|        |  |
|--------|--|
| 日 時    | 令和3年9月15日(水)9時～17時   |
| 会 場    | 山手公園テニスコート 4面  |
| 種 別    | 団体戦  |
| 対 象    | 横浜市中区・川崎市の60歳以上の男女   |
| 参加料    | 1人:500円  |
| 申込期間   | 7894juup@jcom.home.ne.jp、s-tenis-sekino@docomo.ne.jp ※(両メールに送信のこと) |
| 問合せ・申込 | 関野:045-761-6994、090-4709-2271                                      |

## 《 中区ソフトテニスミックスダブルス大会 》

|        |  |
|--------|--|
| 日 時    | 令和3年10月17日(日)9時～17時                      |
| 会 場    | 山手公園テニスコート 6面                            |
| 種 別    | 男女混合ダブルス個人戦 一般の部及び合計年齢90歳～150歳以上、10歳毎の8部 |
| 対 象    | 中区在住・在勤・在クラブ・日ノ出川教室参加者等                  |
| 参加料    | 社会人:1ペア2,000円                            |
| 申込期間   | 8月22日(日)～9月19日(日)                        |
| 問合せ・申込 | 林: kei-rinrin@softbank.ne.jp             |

## 《 中区民ソフトテニス大会 中学生の部 》

|        |                              |
|--------|------------------------------|
| 日 時    | 令和3年11月3日(水・祝)9時～17時         |
| 会 場    | 山手公園テニスコート 6面                |
| 種 別    | 中学生の部 男・女年齢別ダブルス個人戦          |
| 対 象    | 中区在住・在学・日ノ出川ソフトテニス教室参加者等     |
| 参加料    | 1ペア:1,000円                   |
| 申込期間   | 9月19日(日)～10月16日(土)           |
| 問合せ・申込 | 林: kei-rinrin@softbank.ne.jp |

## 《 秋季 中区民ソフトテニス大会 社会人の部 》

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 日 時    | 令和3年11月6日(土)9時～17時               |
| 会 場    | 山手公園テニスコート 6面                    |
| 種 別    | 社会人の部 男・女年齢別ダブルス個人戦(高校・大学生を含む)   |
| 対 象    | 中区在住・在勤・在学・在クラブ・日ノ出川ソフトテニス教室参加者等 |
| 参加料    | 社会人・大学生:1ペア2,000円 高校生:1ペア1,000円  |
| 申込期間   | 9月5日(日)～10月3日(日)                 |
| 問合せ・申込 | 林: kei-rinrin@softbank.ne.jp     |