

NPOグロービーの取組み

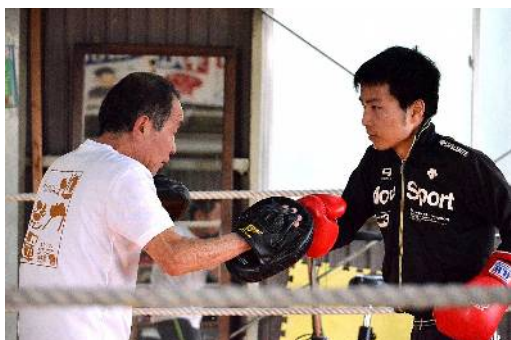


ボクシングトレーニングを通してボクシングが強くなる。
だけではなくボクシングで強くなる。

「自分に負けない強さを育てたい」を目的とした活動に
取り組んでいます。

NPOグロービーの業務内容

- 心身の健康づくり。ストレス解消し、リフレッシュ
- ダイエット・減量・生活習慣病予防・中高年介護予防
- 不登校・ひきこもり・いじめ予防・改善
- ボクシング競技能力向上(選手育成)



沿革概要

- ・1991年10月1日
府中町ボクシングクラブとして発足
- ・2004年4月26日
NPO法人格取得NPOグロービー設立

【助成実績】

JT財団
日本財団
(独)医療福祉機構
子ども夢基金
中国ろうきん
ひろしまNPOセンター
エネルギー文化・スポーツ財団
NPO法人イーパーツ
ニッセイ財団
共同募金会
(公財)アサヒグループ学術振興財団

【所属・協力・提携団体】

広島県
広島県ボクシング連盟
広島県ボクシング大学連盟
広島大学ボクシング部
福山平成大学
ひろしまNPOセンター

【共催実績】

広島県教育委員会

お問合せ

TEL 082-516-5280 FAX 082-516-5285

Mail: glovee@japan.email.ne.jp

アクセス

〒736-0083 広島市安芸区矢野東1-5-10

JR呉線 矢野駅下車 北口徒歩6分(海田自衛隊方面)



グロービー ホームページ

NPOグロービー

検索

特定非営利活動法人(NPO法人)

NPOグロービー ボクシングジム

NPOグロービーはボクシングで「**自分に負けない強さを育てたい**」を目的とした活動しています。



ボクシングトレーニングを活用した新しい視点で心身の健康づくりを応援するボクシング・スクールです。

【開館時間】 平日17:00～21:00

土曜・祝日: 13:00～18:00

(休館日: 日曜・年末年始・他)



<http://www.ne.jp/asahi/japan/fbc/glovee/>

NPOグロービー料金システム

ボクシング一般会員	入会金	月会費
フリー会員	¥10,000	¥9,000
週3回会員		¥8,000
週2回会員		¥7,000
週1回会員		¥6,000
ボクシング高校生以下	入会金	月会費
フリー会員	¥10,000	¥8,000
週3回会員		¥7,000
週2回会員		¥6,000
週1回会員		¥5,000
ボクシング・チケット（回数券）	入会金	代金
8回券	¥10,000	¥9,000
スポーツ安全保険	年間保険料	
高校生以上	年度で料金改正あり	
中学生まで		
バンテージ	日本ボクシング連盟連盟 公認用品	
中学生用	時価	
高校生～一般用		

※トレーニングの**最終入場**は閉館時間の「**1時間前**」です。

【入会に必要な手続き】

■入会申込書

※18歳以下の未成年者は保護者同伴での手続きが必要です。

■入会金、月会費

入会時に会費を現金にて2ヶ月分納入して下さい。その後、会費は口座引落「ゆうちょ銀行」からの引落となります。

■スポーツ安全保険料

（年度によって料金改正あり）

■その他 練習道具

練習道具等の購入は入会時にお知らせいたします）

ボクシング・トレーニング

【ジュニア・ボクシングコース】（小学校3年生以上）

小学生から、子どもを対象としたボクシングトレーニングです。日常の挨拶、礼儀や基本練習（防御・攻撃）など

・心身ともに強くなるために
「ボクシングが強くなる。ではなく、ボクシングで強くなろう」

【選手育成コース（男・女）】（小学校5年生以上～）

アマチュアボクシング競技会への参加をめざす競技能力向上トレーニング指導。



【健康とダイエット・運動不足解消】

一般の方（男女）を対象としたトレーニング器機を使用したトレーニングです。心身健康づくり・生活習慣病の予防改善、メタボリック症候群などの改善等

- ・ダイエット（メタボ予防・改善）
- ・心身健康と体力の向上
- ・運動不足・ストレス解消
- ・筋力アップ



【基本トレーニングプログラム】

- ・ウォーミングアップ（縄跳び・ロードワーク等）
- ・基本攻撃・防御トレーニング
- ・タッチボクシング
- ・ミット打ち・受けトレーニング
- ・サンドバックトレーニング
- ・筋力トレーニング
- ・ストレッチ・クールダウン
- ・コミュニケーション



【入会についてお願い】

※入会は小学3年生から受付けております。小学3年生以下の入会については健康管理、安全管理等のため指導者判断のとさせていただきます。

※ 18歳以下の未成年者の入会時には保護者同伴での手続きをお願いいたします。