

NPOグロービーの取組み



いじめ、不登校、ニート、ひこもりなどで悩む人が急増しています。原因も様々で効果的な解決方法も見つかりません。

それらの原因には対人関係や家族、地域の環境の変化が関係しています。

しかし、周りや地域の環境変化を変えることは難しく、まずは自分自身の心身を強くすることが、はじめての一歩だと考えます。

私たちはボクシングトレーニングを通して「自分に負けない強さを育てたい」をテーマにした活動に取り組んでいます。

NPOグロービーの業務内容

- 不登校・ひきこもり・いじめ予防・改善
- 青少年の非行防止・日常のあいさつ、礼儀習得
- 小中学生の進学相談
- ボクシング競技能力向上
- 心身の健康づくり。ストレス解消し、リフレッシュしたい人
- ダイエット・減量・生活習慣病予防・中高年介護予防

組織・役員

役職(理事)		理事	
理事長	丸亀恭敬	勝原博司	木田圭司
副理事長	佐々木龍矢	原田義弘	田村博之
監事	小内博明	黒田智憲	

沿革概要

- ・1991年10月1日
府中町ボクシングクラブとして発足
- ・2004年4月26日
NPO法人格取得NPOグロービー設立

【助成実績】

JT財団
日本財団
(独)医療福祉機構
子ども夢基金
中国ろうきん
ひろしまNPOセンター
エネルギー文化・スポーツ財団
NPO法人イーパーツ
ニッセイ財団
共同募金会
(公財)アサヒグループ学術振興財団

【所属・協力・提携団体】

広島県
広島県ボクシング連盟
広島県ボクシング大学連盟
広島大学ボクシング部
福山平成大学
ひろしまNPOセンター

【共催実績】

広島県教育委員会

お問合せ

TEL 082-516-5280 FAX 082-516-5285

Mail: glovee@japan.email.ne.jp

アクセス

〒736-0083 広島市安芸区矢野東1-5-10

JR呉線 矢野駅下車 北口徒歩6分(海田自衛隊方面)



グロービー ホームページ

NPOグロービー

検索

特定非営利活動法人(NPO法人)

NPOグロービー ボクシングジム

NPOグロービーはボクシングで「**自分に負けない強さを育てたい**」をテーマに活動しています。



ボクシングトレーニングを活用した新しい視点で心身の健康づくりを応援するボクシング・スクールです。

【開館時間】 平日16:30~21:00

土曜・祝日: 13:00~18:00

(休館日: 日曜・年末年始・他)



<http://www.ne.jp/asahi/japan/fbc/glovee/>

NPOグロービー料金システム

ボクシング一般会員	入会金	月会費
フリー会員	¥5,000	¥8,000
週3回会員		¥7,000
週2回会員		¥6,000
週1回会員		¥5,000
家族会員(2名)		¥12,000
家族会員(3名)		¥18,000
ビジター1回分	¥1,200	
ボクシング高校生以下	入会金	月会費
フリー会員	¥5,000	¥6,000
週3回会員		¥5,500
週2回会員		¥5,000
週1回会員		¥4,000
ボクシング・チケット(回数券)	入会金	代金
8回券	¥5,000	¥9,000
スポーツ安全保険		年間保険料
高校生以上		
中学生まで		
バンテージ	(一社)日本ボクシング連盟 連盟公認用品	
中学生用		
高校生～一般用		

※最終入館は終了時間の30分前です。

※入会に必要な手続き

■入会申込書(お渡しします)

※18歳以下の未成年者は保護者同伴での手続きが必要です。

■入会金 ■月会費(入会時は現金2ヶ月分必要)

次回会費からは口座引落「ゆうちょ銀行」の引落となります

■スポーツ安全保険料(年度によって料金改正あり)

■その他 練習道具(バンテージ、グローブなどは入会時にお知らせいたします)

廿日市市のグロービー紹介



はつかいちグロービーボクシングクラブ 代表: 保坂雅紀
日本ボクシング連盟登録指導者
広島県ボクシング連盟役員
日本ボクシング連盟公認審判員
NPOグロービーボクシングジム指導者

活動場所: 廿日市市立大野体育館 第二競技場

活動時間: (水)18:00~20:30 (土)09:00~12:00

詳細は <http://glovee-hatsukaichi.crayonsite.net/>

ボクシング・トレーニング

ジュニア・ボクシングトレーニング

小学生から、子どもを対象としたボクシングトレーニングです。日常の挨拶、礼儀などのマナーや基本練習(防御・攻撃)などを指導いたします。

○日常の挨拶、礼儀などのマナー習得

○体力アップして心身ともに強くなるために



選手希望者(男女)

競技会参加をめざす競技能力向上トレーニング指導致します。

○競技能力・運動能力向上(めざせ全国大会)

○体力アップして心身ともに強くなるために



健康とダイエット・運動不足解消

一般の方(男女)を対象としたボクシングトレーニングです。心身健康づくり・生活習慣病の予防改善、メタボリック症候群や肩こり、腰痛などの改善など

○ダイエット(メタボ予防・改善)

○心身健康と体力の向上(運動不足・ストレス解消)

○筋力アップやウエイトトレーニング

○専門施設における、健康・体力・骨密度チェックの実施



NPOグロービーボクシングジム トレーニングカリキュラム

ビギナートレーニングコース

(小・中学生・一般・男女)

- ・ウォーミングアップ(縄跳び・ロードワーク等)
- ・基本攻撃・防御トレーニング
- ・タッチボクシング
- ・ミット打ち・受けトレーニング
- ・サンドバックトレーニング
- ・筋力トレーニング
- ・ストレッチ・クールダウン



選手コース

(ジュニア・一般男女・ボクシング競技参加)

【18:30集合・開始】

- ・ウォーミングアップ(ロードワーク)
- ・攻撃・防御マスのボクシングトレーニング
- ・ミット打ち・受けトレーニング
- ・サンドバックトレーニング
- ・ロープトレーニング
- ・筋力トレーニング
- ・ストレッチ・クールダウン



注1: ジュニアの入会は小学4年生から受付けております。

小学4年生以下の入会については健康管理、安全管理等を重視しておりますので指導者判断のうえ、保護者同伴での入会をお願いいたします。

注2: 18歳以下の未成年者の入会時には保護者同伴での手続きをお願いいたします。