

とれとれバイク 救護処置方法参考マニュアル

	処置方法	ポイント
擦り傷 切り傷 刺し傷	① 傷口の洗浄（泥、砂の残らないように） ②止血も兼ねガーゼやバンドエイドで保護 ③状態により病院へ	刺し傷の場合無理に異物を抜かない。それ自体が止血栓の役割をしているので。 目に異物が刺さった場合も抜かない。紙コップをかぶせ、異物が不用意に何かに当たらないようにカバーする。その上から包帯で固定。
出血	① 初期対応としてガーゼや清潔な布で出血部分を強く圧迫する。 ② 直接圧迫法で止血できない場合間接圧迫法使用。出血が多い場合、止血しない場合病院へ搬送。	<直接圧迫法>出血部位の上を圧迫。 <間接圧迫法>出血部位より上部（心臓寄り）の動脈を圧迫。 下肢→足の付け根 上肢→脇下より 10cm 肘よりの内側
蜂刺され	① ホインズリムバーで吸出し ② 水で洗浄 ③抗ヒスタミン剤や副腎皮質ホルモン剤（ステロイド軟膏）	*蜂の毒は水に溶けやすい。
アキレス 腱断裂	① うつ伏せで腱が縮む側（足指を伸ばした状態）に間接を伸展させて安静に。 ②副木を沿えて固定。	
脱臼、骨折	① 前後の間接を副木と包帯で固定。 ② 三角巾で動かないよう固定。 ③ 医療機関へ。 開放骨折の場合 6 時間以内に医療機関へ搬送。 ゴールデンタイムとは→開放創が細菌汚染されていても受傷後 6～8 時間以内であれば感染は成立されていない。この時間内に創を徹底的に洗浄化することができれば創は化膿しないとされている。	*開放骨折の場合、傷の深部へ異物を移動させない為に洗浄は控える。傷口周りの泥などの異物を払うのは OK。

心臓が止まった場合→ 心臓マッサージ 30 回+人工呼吸 1 回

人工呼吸に手間取る場合は心臓マッサージだけでよい。

部位は**左右の乳頭部を結ぶ中間**を圧迫。