



小学生から大人まで参加OK!

富山出身のアスリートが教える

参加
無料

スマイルラン 教室

三井住友海上 女子陸上競技部による
ランニングの仕方や
フォーム・ストレッチなど
含めた練習方法を伝授!



三井住友海上
女子陸上競技部
渋谷 陽子 コーチ



三井住友海上
女子陸上競技部
宮田 越 コーチ



三井住友海上
女子陸上競技部
根塚 みのり選手
(富山県出身)



三井住友海上
女子陸上競技部 元選手
福居 紗希さん
(富山県出身)

日にち **2025年 9.14 Sun.**

時間 10:00 ~ 12:00(受付 9:10~)

募集人数 約80名程度

会場 富山県総合運動公園 補助競技場

雨天  富山県総合運動公園 屋内グラウンド

※定員達し次第、または8月31日に締め切りを終了いたします。

お申込みは
▼こちら▼



お問い合わせ
トヨタモビリティ富山
担当:長森・護摩堂

☎(本社受付)076-432-4141