

令和8年4月吉日

中新川郡内小中学校長  
陸上競技クラブ代表者 各位

中新川郡陸上競技協会  
会長 和田 真幸  
(公印省略)



第78回中新川郡民スポーツ大会陸上競技大会  
兼2026中新川郡小学生陸上競技交流大会 要項

- 1.主 催 中新川郡スポーツ協会 上市町 立山町 舟橋村  
上市町教育委員会 立山町教育委員会 舟橋村教育委員会 中新川郡中学校体育連盟
- 2.主 管 中新川郡陸上競技協会
- 3.後 援 上市町スポーツ協会 立山町スポーツ協会 舟橋村スポーツ協会  
中新川郡社会教育振興会
- 4.期 日 令和8年5月31日(日) 13時00分競技開始(前団体の競技進行状況により変更する  
場合がある)
- 5.場 所 滑川市スポーツ・健康の森公園陸上競技場(滑川市柳原41-1)
- 6.種 目(一般には高校生を含む)
  - ①一 般(男子)100m、3000m、4×100mリレー、砲丸投げ(7.26kg)  
(女子)100m、3000m、4×100mリレー、砲丸投げ(4.00kg)
  - ②中学生(男子)100m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、ジャベリックスロー  
(女子)100m、800m、1500m、100mH、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、砲丸投、ジャベリックスロー
  - ④小学生(男女とも)  
1年100m、2年100m、3年100m、4年100m、5年100m、6年100m  
共通1000m、共通80mハードル、共通走高跳、共通走幅跳、共通ジャベリックボール投げ、共通コンバインドA(80mH、走高跳)、共通コンバインドB(走幅跳、ジャベリックボール投げ)、共通混合4×100mリレー(男子2人、女子2人)、共通男子4×100mリレー、共通女子4×100mリレー  
(共通種目の計測ライン:走高跳は90cm、走幅跳2m70、ジャベリックボール投げ20m)
- 7.参加資格 中新川郡在中在勤者及び中新川郡内にある陸上クラブ所属者。  
但し、他の郡市スポーツ大会に参加、あるいは参加しようとする者の参加はできない。

## 8.出場制限

一 般 制限なし

中学生 1人2種目以内（リレーは除く）

小学生 1人2種目以内（リレーは除く）コンバインド種目は2種目とする。

リレーは種目ごとに各所属2チーム以内とする。

9. 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び打ち合わせ事項により行うが、児童生徒の年齢段階を考慮して競技を進行する。

コンバインドA・Bの得点はJAAF小学生混成競技得点表を用いる。

## 10. 競技上の注意事項

競技に際してはスパイクシューズ（スパイクピンは、オールウェザー用9ミリ以下）又はランニングシューズを使用する。

スタート合図はイングリッシュコールで行う。

トラック競技は1人2回のフライングで失格とする。

他の競技者の進路を妨げた場合、失格となる可能性がある。（100m競技のスタート直後は特に注意。低学年及び陸上競技未経験者は練習しておくこと。）

トラック競技は全てタイムレース決勝とする。

## 11.アスリートビブス・腰ナンバー（黒色数字）

各チームで用意する。（濡れても読み取れる布、不織布が望ましい）

アスリートビブスはA5サイズ程度（胸のみつける）

腰ナンバーA6サイズ程度（トラック競技出場者のみ右腰につける）

小学生のアスリートビブスは1枚胸側につける（黒色数字）

※番組編成後各チームに案内する。

12.申し込み 中新川郡陸上競技協会事務局宛に電子メールで申し込む ([keio-ac@yahoo.ne.jp](mailto:keio-ac@yahoo.ne.jp))

申し込み後の選手変更は認めない。

参加者はプログラム1人1冊（300円）購入する。

## 13.申し込み締め切り日

5月15日（金）必着

14.表彰 各種目2位まで賞状を授与する。（後日配布）

## 15.その他

- ・参加チームは2名以上の協力員を出すこと。
- ・競技運営上男女同時又は複数学年同時に競技を行う種目がある。
- ・招集完了時間に競技者がいない場合は欠場とする。
- ・トラック競技の計測は写真判定装置で行うが、判定装置に不具合が生じた場合は手動計測とする。
- ・審判員や他のチームの選手の妨げになる行為（暴言等）は慎むこと。
- ・審判の裁定に不服がありアピールする場合は審判長まで申し出る。
- ・競技中のケガについて応急処置のみするが、その後の責任は負わない。
- ・ゴミは各自持ち帰る。