北斗市教育委員会後援



北斗水泳協会主催



水泳無料体験会

北斗市民限定で無料水泳体験会を開催します。
水泳は体に負担の少ない有酸素全身運動であり
全ての年齢層の方の健康維持に最適です。
この機会にぜひご体験ください。

内　容

●受付
●班分け
●進行説明
(30分)
●水泳指導
(1時間)

参加費

入館料
指導料
傷害保険料
全て無料

持ち物

●水　着
●タオル
●水泳帽
●ゴーグル

11月15日(日)

1部→10時～11時半 (集合10時)
2部→13時半～15時 (集合13時半)

●午前、午後とも集合から終了まで1時間半の予定

参加対象	小学生以上から一般(中学生以上)
定　　員	各回大人20名、子供30名 ※応募多数の場合は先着順
集合場所	かみんぐ2階会議室

受付は11月3日から
Googleフォーム

体験の申込は11月12日(木)までにこちらから▶▶▶

2回目は令和9年2月14日(日)午後からの部のみとなります