

令 8 年 度 北 斗 水 泳 協 会 年 間 練 習 日 程 表 （ 一 般 ）

後 期 R8.10～R9.3

		火曜日コース	水曜日コース	木曜日コース
		ウォーキング : 川口 ストレッチスイム : 高谷 37回	中級 : 松下 初級 : 山下 37回	上級A: 安藤 中級 : 月替わり指導 初級 : 高谷(代替赤坂) 37回
10 月	交流会	6・20・27	7・21・28	8・22・29 木曜中級 山下C
11 月		10・17	11・18	12・19 木曜中級 佐々木C
12 月		1・8・15・22	2・9・16・23	3・10・17 木曜中級 鍋谷C
1 月		5・19・26	6・20・27	14・21・28 木曜中級 赤坂C
2 月		2・9・16	3・10・17	4・18・25 木曜中級 松下C
3 月	泳力検定	2・9・16	3・10・17	4・11・18 木曜中級 竹田C

北 斗 水 泳 協 会