

北斗市近郊の高校生以上が対象



北斗水泳協会

R8年度会員募集

ウォーキングコース

火曜日 14:00~15:00

高血圧・血糖値・肥満の改善、脳の活性化など、歩くだけでたくさんの効果が期待できます

筋トレ+スイムコース

火曜日 18:30~20:00

筋トレとストレッチに加えて有酸素スイム。飛び込み指導もあり。男性も歓迎

初級・中級コース

水曜日 14:00~15:00

水慣れからスタートし、健康づくりを目指しながら基本の4泳法を習得。

初級~上級コース

木曜日 19:00~20:00

初級から上級まで4泳法を身につける少人数制クラス。飛び込み指導あり。

場 所：北斗市民プールかみんぐ

月会費：2,000円

別途、年会費1,000円スポーツ保険料2,000円

お申込はこちら



北斗水泳協会HP



Instagram



【申込締切】

前期：2026年3月31日

後期：2026年8月31日

締切後はお電話にてお問い合わせください

【お問い合わせ】

北斗水泳協会 事務局（担当：高谷）

080-1881-1282