

令和7年度 北斗水泳協会年間練習日程表

＜一 般＞

R7.4～R8.3

		ウォーク	水曜日コース	木曜日コース	ダイエット
		川口 37回	中級 : 竹田 (高谷) 初級 : 鍋谷 37回	上級・A: 高谷 上級・B: 中級 : 安藤 初級 : 佐々木 サブ 赤坂 41回	高谷 41回
4月	総会	8・15・22	9・16・23	10・17・24	11・18・25
5月		20・27	14・21・28	15・22・29	16・23・30
6月		3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27
7月		1・8・15・29	2・9・16・30	3・10・17・31	4・11・18・25
8月		5・19・26	6・20・27	7・21・28	8・22・29
9月		2・9・30	3・10	4・11・18・25	5・12・19・26
10月	交流会	7・21・28	1・8・22・29	2・9・23・30	10・24・31
11月		11・18	12・19	6・13・20・27	7・14・21・28
12月		2・9・16・23	3・10・17・24	4・11・18	5・12・19
1月		6・20・27	7・21・28	8・22・29	9・16・23・30
2月		3・10・17	4・18	5・19・26	6・13・20・27
3月	泳力検定	3・10・17	4・11・18	5・12・19	6・13