



北斗水泳協会



R6年度会員募集



大人の水泳楽しみませんか(^^♪

*** 対象者 * 北斗市近郊の高校生以上**

※ 各教室、無料体験2回できます。途中入会可能です。まずは体験しよう!!

*** 水曜コース * 午後1:40~午後2:50**

☆健康増進を目標に、水慣れからスタートし、基本の4泳法をマスターしよう!!

*** 木曜コース * 午後6:50~午後7:50**

☆初級から上級まで、少人数制で指導してます。シニアの方も大歓迎!!

*** 火曜ダイエットコース * 午後6:30~午後7:50**

☆筋トレと水泳で身体引き締めます!!クロール25m以上泳げる方が対象。

*** 会費 月2,000円 *年会費1,000円、スポーツ保険料1,850円**

※ 運動不足による肥満、筋力低下が深刻化しています。水泳で健康管理!

何歳からでも学べる水泳をあなたの生涯スポーツにしませんか?

北斗水泳協会のホームページ、Instagram



からもご案内しています。



インスタはコチラ→

←HPはコチラ

問合せ 高谷 080-1881-1282

