

緑のカーテンを楽しもう<工芸・実用編>

タイトル	ヘチマ、ヒョウタンの種の取り方
アイデア提供者	龍明寺幼稚園（一宮市）
おすすめポイント	

<ヒョウタン>

- ① 完熟果をツルから切り離し、風通しがよく雨がかからない場所につるす。
- ② 1か月程度、十分乾ききるまで干しておく。
- ③ 種は、乾ききってからのかぎりなどで半分に切り取り出す。

<ヘチマ>

- ① 完熟果をツルから切り離し、風通しがよく雨がかからない場所に転がしておく。（日があたって大丈夫）
- ② 夜は露がかからないように、軒下に入れる。
- ③ 大きさや場所に因るが、1か月程度乾ききるまで干しておく。