

瀬遊部 等級表

等級	実力	場所	実施項目
見習		三野瀬	静水部での沈脱からセルフレスキューの後、再乗艇まで
			本流内での沈脱からセルフレスキューの後、再乗艇まで
			かっぱの川流れ練習
			ロール練習にチャレンジする
初級	岡山城～京橋間など、河川静水部を上級者の同伴の下で漕いでもよい。	三野瀬	見習い全項目を実施の上、下記内容の8割を実施できる
			ローブレイス(左/右)
			ハイブレイス(左/右)
			スイープブレイス(左/右)
			腰バランスで3秒以上艇を傾けておくことができる(左/右)
			ドローストロークでの横移動(左/右)
			スカーリングでの横移動(左/右)
			スカーリングでの360度回転(左/右)
腰バランスで艇傾けたまま直進5m(左/右)			
中級	旭川金川下り・エコツアーコースを安定して下ることができる。	三野瀬	初級全項目実施の上、下記内容の8割を実施できる
			ストリームイン(左/右)
			ストリームアウト(左/右)
			連続ストリームインアウト(距離問わない)連続10回
			フェリーグライド(左/右)
			サーフィン継続10秒以上
			静水でのロール
			沖合い静水でのロール
		流水でのロール	
		新幹線瀬	上流からの瀬下り
			左右からのストリームインアウト
			瀬中盤部でのフェリーグライドで瀬渡り(左/右)
			本流内での沈脱セルフレスキュー
上級	高梁川井倉洞下を安定して下ることができる。大歩危小歩危下りで、生きては帰れる程度。	三野瀬	中級全項目を実施の上、下記内容の8割を実施できる
			連続ストリームインアウト(短距離)連続10回
			サーフィン継続20秒以上
			静水でのスカーリングバランス(左/右)
		新幹線瀬	右岸側でのサーフィン
			左岸側でのサーフィン
			右岸側サーフィンからのフェリーグライドで左岸側へ瀬渡り
			本流内でのロール
			本流内での沈脱者レスキュー