

瀬遊部 等級表

等級	実力	場所	実施項目
見習	上級者指示の範囲で漕ぐ。静水でも単独行動は危険	三野瀬	静水部での沈脱からセルフレスキューの後、再乗艇まで
			本流内での沈脱からセルフレスキューの後、再乗艇まで
			かっぱの川流れ練習
			ロール練習にチャレンジする
初級	岡山城～京橋間や旭川金川コースなど、河川静水部をとりあえず漕ぐことができる。要、上級者同伴。	三野瀬	見習い全項目を実施の上、下記内容の8割を実施できる
			ローブレイス(左/右)
			ハイブレイス(左/右)
			スイープブレイス(左/右)
			腰バランスで3秒以上艇を傾けておくことができる(左/右)
			ドローストロークでの横移動(左/右)
			スカーリングでの横移動(左/右)
			スカーリングでの360度回転(左/右)
腰バランスで艇傾けたまま直進5m(左/右)			
中級	静水コースは安定して漕げる。ホワイトウォーター挑戦OK高梁川井倉洞前後、四国吉野川本山コース・豊永コースなど。	三野瀬	初級全項目実施の上、下記内容の8割を実施できる
			ストリームイン(左/右)
			ストリームアウト(左/右)
			連続ストリームインアウト(距離問わない)連続10回
			フェリーグライド(左/右)
			サーフィン継続10秒以上
			静水でのロール
			沖合い静水でのロール
		新幹線瀬	流水でのロール
			上流からの瀬下り
			左右からのストリームインアウト
			瀬中盤部でのフェリーグライドで瀬渡り(左/右)
上級	ホワイトウォーター中級コースを安定して漕げる。大歩危チャレンジOK	三野瀬	中級全項目を実施の上、下記内容の8割を実施できる
			連続ストリームインアウト(短距離)連続10回
			サーフィン継続20秒以上
			静水でのスカーリングバランス(左/右)
		新幹線瀬	右岸側でのサーフィン
			左岸側でのサーフィン
			右岸側サーフィンからのフェリーグライドで左岸側へ瀬渡り
			本流内でのロール
			本流内での沈脱者レスキュー