



メンタル・コーチ

「あなたの最高のパフォーマンスを引き出す魔法の講座」

あなたは、こんな経験をしたことはありませんか？

- ◆ 日頃の練習成果を競技会で、発揮することができない！
- ◆ 競技フロアに立つと緊張してしまい、頭の中が真っ白になってしまう！
- ◆ ダンスを踊りだすと、いつもの笑顔が出せず、無表情になってしまう！

そんなあなたのために

「最高のパフォーマンスを引き出す魔法の講座」を開催します。

みなさんもお存じのように、昨年夏のロンドン・オリンピックに出場した日本のアスリートたちも技術・体力の向上と共に、メンタル面を強化するトレーニングをしたことにより、多くのメダルを獲得できました。

さあ、あなたも自分の秘めたる最高のパフォーマンスを引き出してみませんか？

♪日 時： 2013年2月11日(月・祝日) 13:50～16:00

♪会 場： 調布市文化会館たづくり 地下2階 第一音楽室 (Tel 042-441-6111)

♪参加費： 3,000円/人 ⇒ 第1回目開催記念 **2,000円/人** とします。

申込書と一緒に 参加費をお支払い下さい。

♪定 員： 12名 (ただし、最低開催人数 6名)

♪講 師： メンタル・コーチ 竹下 次郎(プロフィールは 別紙参照)

- ♪講座内容：① 自分の持っているイメージを変える
② 自分の潜在意識にアクセスしてみる
③ 自分の最高のパフォーマンスを引き出す

ご不明な点がございましたら、遠慮なく竹下へ問合せ下さい。

連絡先： starword-magic@ezweb.ne.jp