



## 「勇気づけのメッセージ」

あなたも勇気づけのメッセージが自然に伝えられるように、練習しましょうね！

(1) 貢献

あなたの頑張りがあったからこそ、我々はここまで達成できました。  
君の協力は、百万倍の力を僕に与えてくれるよ。  
ありがとう！君がそばに居てくれたことだけで、僕は心強かった。

(2) 過程

この1ヵ月の頑張りが、成功に導いたんだね。  
この努力は、これから必ず役に立つと思うよ。  
一生懸命練習した様子が、とてもよく判りますよ。

(3) 成果

プレゼンで、結論を最初に示したのは、とても分かりやすかったね。  
練習の成果が、良く表れていますね。  
ボディトーンが、すっきりしてとても良くなりましたね。

(4) 失敗

今回は、どういう風にすれば、ファイナルに残れるかな？  
頑張ったのに、今回は、あとちょっとだったね。  
今回の失敗を糧に、次回までにできることは何か？

(5) 成長

前回見たときより、大人らしくなりましたね。  
ずいぶん前向きに変わってきたと思いました。  
この一年間で、人前で話すことがとても上手になりましたね。

(6) 判断

あなたの中で、とても上手くいったところは、どこですか？  
あなたが幸せだと思う場面を想像してみてくださいね。  
あなたのその素晴らしいスキルを、今後どう活用しようと思いますか？

(7) 肯定的

石橋をたたいて渡る性格なんですね。(⇒臆病な人へ)  
とても切り替えが早いね。(⇒ひとつのことに、長続きしない人へ)  
他人の話を聴くのが上手ですね。(⇒話しべたな人へ)

(8) 私メッセージ

私は、その提案には、顧客のニーズがきちんと織り込まれていると思いました。  
私は、もっと目的を明確にして、会議を進めたほうがよいと思います。  
私は、つらい時でも常にプラス思考でいるようにしてほしいと期待しています。

(9) 意見

あなたの意見は、正しいと思います。  
私の考えでは、そのプロジェクトは成功するでしょう！  
私の意見ですが、みんな本当に頑張ったと思います。

(10) 感謝

ありがとう！あなたに出逢えて、とても幸せです。  
あなたのやる気で、みんなパワーアップしたよ。  
君のおかげだ！とても楽しかったよ。

(\* ) NLP (Neuro-Linguistic Programming 神経言語プログラミング) とは、  
心理学と言語学に基づいた成功を手に入れるための実践的な方法と技術です