

寺井陸上通信

Vol.3

夏も終わり、すっかり秋になりました。秋といえばマラソン、駅伝シーズン！ 最近の寺井クラブはフルマラソンブーム。いつの間にか県下屈指のマラソンクラブとなってしまいました。さて今年も、各地のマラソン大会で活躍できるでしょうか？ 8月に合宿も行い気合い十分！ 42.195kmに挑戦だ！

第54回石川県体育大会結果

8月11日に金沢西部緑地公園で毎年恒例第54回石川県民体育大会が行われました。今年は、故障や仕事の関係で、出場できなかった人が多く、団体では男子が7位でした。しかし、ダントツの辰口以下は団子状態で、3位以内も・・・といった感じでした。

さて、個々の競技では、中村親子（洋幸、高洋）の活躍が目立ち、1500m、リレ - と大車輪の活躍でした。特に、40代の1500mでは、最終周回で能美郡が一時1, 2, 3位となったため、寺井、辰口が大盛り上がり。楽しませて頂きました。また相変わらず、年に1度この大会で白い素肌を露出する越野さん。なぜかきちんと入賞してしまうのはなぜでしょう？ ただ、最終種目の4×1000Rの決勝で、バトンが繋がらなかったのが残念でした。



1500mで力走する中村さん



ア - バトンがわたらない！中村さん転倒の瞬間

町村合併がどのようになるかわかりませんが、このままいくと寺井町として県体に出場できるのはあと2回です。なんとか最後に**打倒！辰口**を実現したいですね。

県体の結果一覧は別紙にあります

一里野合宿終了！

8月24～25日かけ、一里野でマラソン合宿＋慰安会を行いました。参加者は10名（秋山、今川、北留、北野、米沢、中村、西田、長田、渡辺、進藤）でした。マラソン合宿の部は午前中に物見山で15km程度JOG、その後夕方一里野へ移動し、ホテルから岩間温泉までの往復12kmを走りました。アップダウンありの結構きつい道中でしたが、中村さんが好調でスツカサッサと走っていました。さらに道中、記念撮影やらトイレなどで大幅に遅れた約3人を再度、走って迎えにいくなど中村さんの好調ぶりにはみんな驚いていました。

さて、慰安会では飲めないはずの進藤くんが骨酒を飲み干すなど、大いに盛り上がりました。また、たまたま、翌日が一里野音楽祭であったので、前夜祭としてコンサートのリハ - サルがあり、昼のコンサートとひと味違った夏の夜の音楽を楽しむことができました。

翌日は朝6:30からなんと朝練を行いました。一里野のジャンプ台まで行き記念撮影して帰ってきました。



にこやかな練習



ジャンプ台で記念撮影

さて、この秋フルマラソン出場予定は次の方々です。

| | | | |
|--------|-----------|------------------------|------------------------|
| 11月10日 | いびがわマラソン | 渡辺 寛和 | |
| 11月17日 | 九頭竜フルマラソン | 西田 耕平 | |
| 11月23日 | 福知山マラソン | 中村 洋幸 | 長高 一夫 |
| 11月24日 | つくばマラソン | 秋山 洋 米沢 直哉 渡辺 寛和 | 北野 勉 長田 敏宏 進藤 康博 |

大会の記録

中学生は上位のみ

7月21日 能美郡ナイト -

| | | | | | | |
|------|-------|-----|-------|-----|----------|-----|
| 中学男子 | 100m | 1位 | 伊野 力洋 | 寺井中 | 11"50 | 大会新 |
| | | 5位 | 高田 貴史 | 寺井中 | 12"31 | |
| | | 8位 | 中井 英之 | 寺井中 | 12"54 | |
| | | 7位 | 林 大助 | 寺井中 | 4'43"27 | |
| | 1500m | 8位 | 宮越 大助 | 寺井中 | 4'43"31 | |
| | 走り幅跳び | 1位 | 高田 貴史 | 寺井中 | 5m88 | |
| | | 4位 | 伊野 力洋 | 寺井中 | 5m44 | |
| | 走り高跳び | 4位 | 中井 英之 | 寺井中 | 1m50 | |
| | | 4位 | 高田 貴史 | 寺井中 | 1m40 | |
| | 砲丸投げ | 1位 | 辰巳 将士 | 寺井中 | 8m67 | |
| | | 2位 | 南 辰弥 | 寺井中 | 7m02 | |
| | | 4位 | 清水 裕紀 | 寺井中 | 6m66 | |
| 中学女子 | 100m | 5位 | 森 亜津沙 | 寺井中 | 14"06 | 大会新 |
| 高校男子 | 100m | 18位 | 辰巳 優介 | 小松高 | 11"49 | |
| | | 70位 | 中山慶太郎 | 小松工 | 12"04 | |
| | | 2位 | 井出 悠介 | 小松高 | 4'20"06 | |
| | | 6位 | 小坂 翔 | 津幡高 | 4'30"67 | |
| | 5000m | 8位 | 中 大輔 | 津幡高 | 16'12"88 | |
| | | 29位 | 長 哲央 | 明峰高 | 18'05"23 | |
| 一般 | 1500m | 2位 | 長田 敏宏 | | 4'21"11 | |
| | | 4位 | 長田 敏宏 | | 17'53"53 | |

8月17日 国体予選 (西部緑地公園陸上競技場)

| | | | | |
|--------|-----|-------|-----|-------|
| 少年男子 B | | | | |
| 200m | 準決勝 | 伊野 力洋 | 寺井中 | 24"30 |
| 走り幅跳び | 11位 | 高田 貴史 | 寺井中 | 5m68 |

8月24日 石川県ナイタ - 選手権 (末広運動公園陸上競技場)

| | | | | | |
|------|-------|-----|-------|-----|----------|
| 中学男子 | 400m | 4位 | 佐々木 聡 | 寺井中 | 64"19 |
| | 1500m | 3位 | 宮越 大輔 | 寺井中 | 4'53"05 |
| | | 4位 | 小坂 琢磨 | 寺井中 | 4'58"17 |
| 中学女子 | 100m | 5位 | 森 亜津沙 | 寺井中 | 14"48 |
| 高校男子 | 400m | | 中山慶太郎 | 小松工 | 57"62 |
| | 5000m | 1位 | 中 大介 | 津幡高 | 16'06"43 |
| | | 5位 | 小坂 翔 | 津幡高 | 16'51"63 |
| | | 21位 | 長 哲央 | 明峰高 | 18'22"41 |

9月1日 北陸地域選手権 (西部緑地公園陸上競技場)

| | | | | |
|------|-----|-------|-------|-------|
| 円盤投げ | 10位 | 奥村 栄一 | 寺井クラブ | 35m53 |
| やり投げ | 9位 | 奥村 栄一 | 寺井クラブ | 52m68 |

おしらせ

- ・10月7～19日 寺井町ジョギング教室
- ・10月13日 寺井町一周駅伝競争大会
- ・10月20日 ヘルシ - ジョギング大会
- ・10月27日 手取川一周駅伝競走大会

各大会、イベントへの協力をよろしくお願いいたします。ジョギング教室の当番表は後日、はがきにて通知いたします。

寺井高校を今年卒業した高橋亜矢子さん(東任田 高岡法科大1年)が高知国体の5000wで富山県代表選手に選ばれました。