

しらかば・やおによる

朗読のための

# 心と体ほぐし レッスン Vol.2

「人の心に響く表現がしたい」  
「緊張しないで堂々と朗読がしたい」  
「がんこに染みついた“癖”をなくしたい」  
そんなあなたのために・・・

あなたの前に立ちはだかる朗読表現の壁を4ヶ月間のレッスンで乗り越え、新たなステージに立ちましょう。  
解放された「心」と「体」から生まれる声で魅力的な朗読を目指しましょう。  
毎回、テーマレッスンのほかに、呼吸法、ストレッチ体操、発声練習、発音練習を行います。  
笑顔のあふれる楽しいレッスンです。  
朗読経験のない方も受講できます。



講師プロフィール

白樺八青(しらかば・やお)

ミュージカルを中心に舞台俳優として活動の後、テレビやラジオでキャスターやパーソナリティをつとめる。活動の幅は、歌手、俳優、作詞家、エッセイスト、司会者など広い。また、声と言葉を磨き、ひとりひとりを自己解放に導く講座が好評を博し、数多く講師を務める。ボイスパーフォーマーとしては、あらゆる空間で、朗読・演劇・歌・身体表現を融合させた独自の表現を展開している。ことばのまなびや主宰。音楽集集体コスモアルテ代表。愛知芸術文化協会 (ANET) 会員。日本音楽家ユニオン会員。

## 4月 自分の声を見つめる

あなたは自分の声を知っていますか。  
声からあなた自身が見えてくる自分発見の時間です。

## 5月 心～呼吸～声のつながりを感じる

心の動きを感じてみましょう。そこから生じる呼吸の変化、そして声の変化。  
感情表現の原点を探ります。

## 6月 心と言葉のつながりを感じる

心の状態は言葉へ大きな影響を与えます。  
おざなりな朗読にならないための「言葉」磨き。

## 7月 言霊(ことだま)を輝かせる

ひとりひとり違う人生。ひとりひとり違う声。  
誰かの心に届き、共鳴する朗読で、あなた自身が輝く瞬間を。

日程：第1土曜コース／第2水曜コース いずれも14:00～16:00

定員：各コース20名

受講料：各コース(月1回×4か月分) 8,000円

同時開講

## しらかば・やおの 楽しい朗読教室

講師が準備した朗読作品を読み、朗読力をアップさせます。

4月～7月まで月一回。

日程：第3土曜コース／第4水曜コース いずれも14:00～16:00

定員：各コース20名。

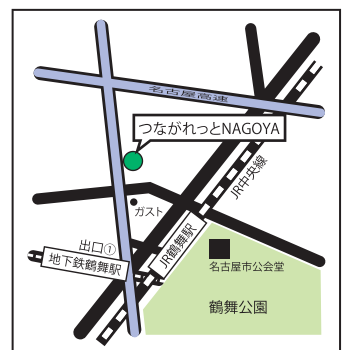
受講料：各コース(月1回×4か月分)8,000円

会場：つなぐれっとNAGOYA

名古屋市中区千代田五丁目18-24

Tel:052-241-0311

地下鉄「鶴舞」駅下車、1番出口から高架に沿って北へ徒歩約5分



# 朗読のための心と体ほぐしレッスン Vol,2 & 楽しい朗読教室

- 定員：各コース 20 名(定員になり次第、締め切らせていただきます)
- 受講資格：中学生以上・性別を問わずどなたでも
- 受講料：各コース(4 回分) 8,000 円
- 場所：つながれっと NAGOYA 多目的ルーム  
(「鶴舞」駅下車、1 番出口から高架に沿って北へ徒歩約 5 分/名古屋市中区千代田五丁目 18-24 / Tel : 052-241-0311)
- はじめて受講される方は「ことばのまなびや」年会費 1,500 円を別途申し受けます。
- 受講料は、はじめに一括してお支払いください。  
お支払い方法は、受講が確定した後、郵便口座へお振り込みいただくか、第 1 回目の講座にご持参ください。
- お申し込み・お問い合わせ：ことばのまなびや事務局 宮田  
メール：koto.mana@gmail.com / FAX : 052-722-4721  
郵便振替：00810-6-104918「ことばのまなびや」  
銀行振込：ゆうちょ銀行 〇八九店 当座 0104918

## ☆ことばのまなびや

ボイスパフォーマー白樺八青(しらかば・やお)の講座受講生のためのネットワークです。ボイストレーニング・朗読力を磨き続け、声と言葉・表現の専門家を招き、さまざまなことばを学びます。

また、声と言葉のちからを結集した舞台公演を上演します。年数回の交流会を行い、メールや会報紙により言葉や声に関する新しい情報を発信しています。

<http://kotoba.s292.xrea.com/>  
Twitter:@kotomana\_news



## ☆主催公演

- 2005.5 第 1 回公演「コトノハコトダマ」上演(名古屋千種文化小劇場)
- 2006.5 第 2 回公演「初恋」上演(名古屋千種文化小劇場)
- 2007.5 第 3 回公演「わすれもの…」上演(名古屋千種文化小劇場)
- 2008.6 第 4 回公演「ひととほしの深呼吸」上演(名古屋千種文化小劇場)
- 2010.2 名古屋市文化振興事業団との共催による朗読公演「ものがたりの世界にあそぶ」を上演(名古屋守山文化小劇場)
- 2011.1 朗読ライブ「ことばの旅人たち」Vol,1 (パラダイスカフェ 21)

## 受講申込書

・氏名(ふりがな)

\_\_\_\_\_

・住所

〒 \_\_\_\_\_

・電話番号

\_\_\_\_\_

・メールアドレス

\_\_\_\_\_

・受講希望コース(いずれかのコースをお選びください。おひとりで複数申し込まれても構いません)

- 心と体ほぐしレッスン 第 1 土曜コース(4/2、5/7、6/4、7/2、いずれも 14:00~16:00)
- 心と体ほぐしレッスン 第 2 水曜コース(4/13、5/11、6/8、7/13、いずれも 14:00~16:00)
- 楽しい朗読教室 第 3 土曜コース(4/16、5/21、6/18、7/16、いずれも 14:00~16:00)
- 楽しい朗読教室 第 4 水曜コース(4/27、5/25、6/22、7/27、いずれも 14:00~16:00)

※コースの変更およびキャンセルは、開講日の 10 日前まで受け付けます。それ以降の変更・キャンセルはご遠慮ください。

なお、開講後の受講料のご返金はできかねますので、ご了承くださいませ。

※やむを得ない事情で会場が変更になることもあります。