

2010. 2. 10

各位

『外国人のための坐禅会』のご案内

建長寺では、より広く皆様の為に『外国人のための坐禅会』を行っています。

来日されている外国の方々を中心に、日本の禅僧が英語でやさしく坐禅を指導いたします。日本の伝統文化や禅の精神を学んでいただくことを目的にしています。

建長寺は今から約750年前(1253)に建立された、日本で最初の中国純粋禅の道場としてしられ、鎌倉武士の精神をささえたのが禅の教えとも言われています。風致豊かな鎌倉の建長寺で坐禅修行、禅の精神を学んでいただきたいと思ひます。また参加者には抹茶一服をさしあげます。

どうぞ、鎌倉で一日ゆったりと伝統ある日本の文化、禅と茶の精神を学んでいただきたいと存じます。

記

実施日時

平成22年 4月19日・6月15日・9月8日・12月15日(年4回)

会場

13:00~
建長寺方丈・龍王殿 (会場は都合で変わることもあります)

会費

1名1,000円 (拝観料・坐禅指導・お抹茶等含む)

(団体でのご参加希望の場合は事前にご相談ください)

申込方法

所定の用紙にてファックスでお申込みください。当日のお申込も会場が受け入れ可能な限り受け付けます。

お持ち物(必要なもの)

坐禅のできる服装 ゆったりとした服装

注意事項

時間厳守

喫煙は不可

会場では話はできません。

指導は厳しく行います。注意して従わない場合は退堂を命ずる場合もあります。

Kenchoji

8 Yamanouchi Kamakura-city, Kanagawa 247-0062, Japan

Re. Zazen in English for Foreigners at Kenchoji

To whom it may concern

We are pleased to inform you of holding Zazen-Kai in English for foreigners. We would like you to feel the spirit of Zen, one of the traditional culture in Japan.

Kenchoji is the oldest Zen training monastery in Japan and has its history of over 750 years. Zen sect of Japanese Buddhism was the spiritual backbone of Samurai in Kamakura era.

Tea ceremony is also going to be held after Zazen.

We hope you to touch and enjoy the feeling of Zazen and Tea Ceremony at Kamakura, ancient capital of Japan.

Best Regards,

ZAZEN IN ENGLISH FOR FOREIGNERS AT KENCHOJI

Schedule in 2010 :

19 Apr Mon

15 Jun Tue

8 Sep Wed

15 Dec Wed

*Start at 13:30 (gather at 13:00)

Participation fee :

1,000yen

(including admission fee and traditional green tea)

Place :

RYUODEN at Kenchoji

8 Yamanouchi, Kamakura-shi, Kanagawa 247-0062

Walking 15 min. from "Kita-Kamakura" station.

JR Yokosuka Line

Contact : FAX 0467-25-6316

Name: _____

Address: _____

Fax No.: _____

Email: _____

Date: _____ 2010

*We accept your participation on the day.