

# 潮音寺だより

<http://www.ne.jp/asahi/choonji/namo/> ナモの寺 検索 ▶  
〒456-0034 名古屋市熱田区伝馬一丁目 10-11

第305号  
平成21年3月

電話 052-671-4831  
ファックス 052-671-4856  
choonji@aichi.email.ne.jp



## 精進

【語意】ひたすら仏道修行に励むこと。

撮影：超空正道

ジョウビタキの雄 大高緑地の梅園にて

三二一  
学問 勤行 掃除

本来

仏道修行は

我欲とは

無縁のもの

己がため

金儲け

地位名譽を求め

ただ

努力し励むは

精進にあらず

上求菩提（人間みがけ）  
下化衆生（人間すくえ）

大いなる誓願いだき

進んで退くなかれ

## 般若波羅蜜 ⑤ 精進

仏門に入つて間もない頃に、先輩僧から決まつて、繰り返し繰り返し指導を受けるのは「一掃除、二勤行、三学問」ということでもあります。仏道に限らず、かつて修行と呼ばれるものは、もしくは奉公にしても、小僧時代というものにはこれに類する教育方針で、叩き上げられたものであります。

ところが、今日、一般家庭において、お母さん方は、わが子に対してことあるごとにいつているのは「勉強しなさい！」ということですから、その努力目標の第一にあげているのは、「学問」ということになります。

なぜか、その理由は極めて単純で、「勉強して、良い成績を取つて、いい学校に入つて、一流会社に就職して、いいお嫁さんをもらつて

：」と、つまり、「学問」を金儲けの手段と考えているからであります。しかも、お金と直接結びつかない「掃除」は、努力目標から除外されてしまいました。

今ここで、その是非を論ずるつもりはありませんが、本来、仏道でいうところの「精進」は、金儲けとか地位名誉、我欲のために奮闘努力する「勤勉」とは別物であるということをおかなければなりません。

日本人は、勤勉な民族であるといわれています。確かに、歴史的に見ましても、第二次大戦後に急速な経済復興をなしたところからしても、間違いのないところでありましょう。そして、多くの人は、勤勉であることは、手放しで善であると思つています。ところが、それは「勤勉≡精進」とい

う勘違いからくるものです。

勤勉は、その根底に我欲を満たすことにあるため、どうしても、なにかしらの犠牲が伴います。たとえば、会社のため、出世のためと家族を犠牲にしても頑張り、単身赴任のお父さんしかり、より安く、より便利にと企業努力する大型スーパーマーケットの進出の陰で、シャッターを閉め、消えていかざるをえない商店街しかり、であります。

一方、精進はあくまで菩薩道ですから、「上求菩提、下化衆生」、つまり、上に向かつては、自ら仏の悟りを希求し仏道を修行しながら、下に向かつては、利他の行として衆生を教化し救済していただくという、大いなる誓願を心の内に持つていることが大前提なのであります。ですから、予め進むべき

方向性は定まっているはずのものであり、道元禅師の『正法眼蔵』「八大人覺」の巻には「諸の善法に於て、勤修すること無間なり、故に精進という。精にして雑ならず、進んで退かず」とあり、その純粹さ、一途さを求めています。

ところが、精進といえ、単に頑張ること、あるいは、肉類を使わない「精進料理」、初七日法要の後に食べる「精進落し」ほどの認識でしかないのが、われわれ凡夫であります。ときに、**妙好人**と呼ばれる、名もなく学問も特に受けていない市井の人でありながら、信仰心篤く、宗教的高い境地に達していて、その言動に心うつものを持った人の伝記がいくつか編纂されていますが、ここで、その中から一つのエピソードを紹介させていただきます。

あるとき、お寺で説教師さんが「自分は極楽に行けると思う人は手を挙げてごらん」といわれた。すると、お互い自信なげに顔を見合わせいるばかりの大衆の中、ただ一人、威勢よく手を挙げた者がいた。

続いて、説教師さんが「では、自分は地獄に墮ちると思う人は手を挙げてごらん」といわれた。今度も、誰もがまさか自分はそれほど悪い人間ではないと思っただけで、手を挙げようとしないうち、ただ一人、手を挙げた者がいた。説教師さん、よく見れば手を挙げた者は同じ人物である。そこで不思議に思っ、その理由を尋ねたところ、「墮ちるのは我が役目、救うのは弥陀の役目」と答えたといえます。

さて、所詮われわれは罪深き凡

夫です。少しは善いことをしたらとらいつて、怠ける、怒る、嘘をつく、見栄を張る…、実に実に恥ずかしい自分であり、地獄に墮ちるしかないので。しかし、そんな自分を救わんと、代わって精進して下さっているのが阿弥陀如来であると気づいたとき、ほれぼれと報恩感謝の念仏を称えることができ、精進を精進と意識せず励むことができるのです。

我欲の張った凡夫であるわれわれですが、金儲けが悪いということではありません。法然上人は、「(恋愛)歌を詠むのは罪になりますか?」の問いに対して、「あなたがちに罪になるとはいえない。但し、罪ともなり、功德ともなる」と答えておられます。金儲けも、いい儲け方をし、いい使い方をしたらよいのです。

◎洗い晒しあらざら

「洗い晒しの浴衣ゆかた」とは、木綿の布を何度も洗い、日に当てて白くした清潔な浴衣という意味だが、この「洗い晒し」、実は仏教の一供養方法なつかれのしよの別名なのである。「流灌頂なつかれのしよ」という、日本で始まった供養方法がそれだ。

元来は、水中の魚類を救済するため灌頂の旗を川や海に流す行事だったが、やがてお産で死んだ女の霊を弔う儀式となり、川辺に作った柵にかけた布に、通りがかった人々に水をかけてもらい、その布の色がせると霊が浮かべれると信じられるようになった。つまりは、幾度も洗われ、染色がさめたとき、すなわち洗い晒しになったとき霊が成仏じふつできるというわけである。この流灌頂の儀式の様子が、やがて布の状態を表す形

容に変わっていくのだ。

(『仏教のことば』早わかり事典)

## 雑記



## ▼春彼岸施餓鬼会

今年も、世界中で不況の厳しい風が吹き荒れておりますが、巡り来る季節の春は、間違いなく近づいております。

恒例、春彼岸の施餓鬼会が勤修されます。皆さまお揃いで、お参り下さいますよう、ご案内申し上げます。

◎期日 三月二十日(金)

◎時間 一時半～二時半位

## ▼授戒会

来る、五月二日より五日間、総本山禅林寺におきまして、宗祖法然上人八百回大遠忌を記念して、授戒会が開筵されますことは、先にご案内申し上げましたが、併せ

て、左記の件についても申込の受付をいたしております。ご希望がございましたら、三月末までに、お申し出下さいませようご案内申し上げます。

## ・贈授戒

三万円(一霊につき)

## ・特別回向

一万円(一霊につき)

## ▼耐用年数

このところ、蛍光灯やらストーブが、立て続きに壊れてしまい閉口しました。耐用年数は、器具によつて違いますが、電子機器は五年前後、単純なものでも、十年を過ぎるとためなようであります。

私、六十才。ほんの少しですが年金が貰えるようになり、体の方は、ガタが出始めています。

## ◆ものの芽やこらえ

堪えて雨上がる 沐魚