

全国 長南会 通信 74号

事務局 : 300-0301 茨城県稲敷郡阿見町青宿 930 長南秀則 TEL/FAX 029-887-3190
発行日 : 令和 05 年 07 月 27 日

知憩軒 長南光(みつ)さん

私は戦後の生まれで、団塊の世代です。農村地域では、長男長女が家に残り、それ以外は集団就職をする時代でした。私は末っ子だったので、それに乗るつもりで幼少期を過ごしていましたが、兄たちが家を出て行き後継ぎが必要だったので、残ることになりました。当時は白いご飯は食べたことはありません。お米はお金に代わるものだったので、残ったくず米等にカボチャや味噌を入れたものを食べて暮らしていました。ご飯粒ひとつでも残すと、めくらになると言われるくらい貴重なものでした。ご飯を食べた後にはお茶碗にお湯を入れて、白菜や大根で米のかけらをきれいにとって飲み干していました。作った野菜は全て食べきり感謝するというのが、身体に染みついています。食べるものでも、着るものでも、家でも全てに関して 貴重な物であり、先祖から残されたものを次の世代に残していかなければいけないという役割がありました。山羊を飼ってお乳を飲み、牛は乳牛としてではなく田んぼを耕したり働



いてもらう存在として土間で飼っていました。牛の餌のジャガイモを煮たものをつまんだりすることもありましたが、それ位子供たちはお腹が空いていました。牛は働いてもらうために生活に必要な存在で子どもたちより大切にされていたように思います。

16歳からの百姓生活



中学を卒業後1年間には和裁を習いに鶴岡に行かせてもらいました。16歳から百姓をし、未だかつてこの地をを離れて働きに行ったことはありません。旅行にも行ったことはありません。23歳からは親の介護が始まり、家と病院のどちらかに行く生活でした。家でできる事なら内職や民芸品づくり、デザイン等なんでも行ってきました。これまでその日のうちに寝たことはありません。日中は百姓の事、夜は内職、冬の間は出稼ぎに3年だけ行きました。これま

で他の人と比べることはせず、自分が
できる事を手当たり次第やってきた事で、今
があり、それが基礎になっているのかな
と感じています。どれだけ働いていても
自分の意思で行っているの、苦に思っ

た事は一度もありませんでした。旅に出れな
いので民宿をして来てもらおうと単純な考え
で始め25年目になりました。色々な人と出会
え、色々な人の生き方に触れる事が出来まし
た。

いつまでも青春の気持ちを失わないこと

昔農家は一生懸命働いて市場
に出しても博打の様なもので、
入ってくるお金がその日で大
きく変わり、箱代にもならない
こともありました。それに嫌気
がさして、自分たちが作った
ものを、自分たちで値段を付け
て販売出来たら良いかと、トラ
ックに積んで一軒一軒回って
小売りを行いました。その中
では様々な対応をされたこと
もありましたが、そこから学ぶ事
も多くありました。生きていく
過程で死ぬまで勉強だと思っ
ています。今は民宿したり、レ
ストランしたりお客さんから
育てられています。私達にとっ
て当たり前のも、他所から
来た人達はそれを「全然違う。
美味しい」と言ってくれ、そこ



からここを守らなければ と思う気持ちを教えてもらい
ました。人との出会いは自分の人生の宝物になります。
良い人といかに会おうか、そして自分も良い人になり高
まっていこうとする意識が大切だと思います。そこか
り同じ人達が自然と集まり、暮らしそのものが楽しくな
り、成長してけると思います。人との出会いは、刺激が
ありワクワクし、いつまでも青春だと感じます。それ
を失わない暮らしをしていきたいという思いです。

文化は心を豊かに

生きるという事は健康でなければなら
ない、健康で生きるためには食と心を豊かに
することだと思います。文化は心を豊かに
してくれます。自分の好きなものを仕事以
外に一つ見つけ、それを育てていく事が大
事だと思います。家庭でも職場でもスト
レスが溜まることは当たり前です。でもそれ
を消化出来るものがあると、幸せを感じら
れるようになると思います。それと先祖を
大切にして感謝することを日常に入れる
事も、幸せに繋がる一つの方法だと思
います。何かを始める時は、一日1時間でも自

分の好きな事と向き合ってみてください。1
年続ければ365時間、50年生きれば、向き合
った人と向き合わない人との人生の差は広
がります。それを生活のリズムに入れ込めば、
無駄な事をしなくなりました。特別なこと
をしなくても、日々幸せに暮らせるのかな
と思います。そして、お金は天下の回り
りものです。一瞬の物との出会いは大切
にし、心をときめかせた物、好きな物
と暮らした方が良いと思います。安
い物だからと買った物は、タンス
の肥やしで終わる事が多いです。好
きな物であれば、すり切れたとし
ても着たいし、食器

であればそれにどんな物を入れようか考えるし、そういう物を身近に置く事で、嫌な事があっても耐えられます。これが文化の

力です。幸せに健康に生きるためには、心と身体のバランスの維持が必要な事だと思います。

笑って死ぬるように



当たり前の暮らしから幸せを感じられる生き方をしていけば、同じ生き方をしている人と繋がり、そこから次のステップに繋がると思います。その人生の繰り返しをしていけば、死ぬとき笑って死ぬのかなと思います。

健康ネットワークやまがた 581 号より

決算報告

2023/01/01 ~ 2023/06/30

摘 要	収 入	支 出
会 費	209,000	
受 取 利 息	6	
和泉守墓管理費		20,000
紅花祭協賛金		10,000
長南会通信印刷代		10,497
長南会通信発送代		11,508
旅 費 交 通 費		68,759
通 信 費		1,204
接 待 交 際 費		15,655
事 務 用 品 費		17,899
図 書 費		-
雑 費		15,416
合 計	209,006	170,938

現 金	29,936
普 通 預 金	662,407
当 座 預 金	29,718
残 高	722,061

前 期 繰 越	683,993
収 入	209,006
支 出	170,938
残 高	722,061

年会費ありがとうございます。

2023/06/30 現在

氏名	都道府県	会費納入日	会費	氏名	都道府県	会費納入日	会費
長南 一男	北海道	2023/03/06	3,000	長南 国男	茨城県	2023/02/25	3,000
長南 正道	北海道	2023/03/03	2,000	長南 信雄	茨城県	2023/02/28	4,000
長南 武次	北海道	2023/03/15	2,000	長南 新一	埼玉県	2023/03/19	4,000
芦原 貴美大	北海道	2023/03/09	2,000	長南 俊春	埼玉県	2023/06/10	30,000
長南 進一	北海道	2023/07/08	2,000	長南 孝一	埼玉県	2023/07/10	3,000
鈴木 由美子	宮城県	2023/04/11	3,000	長南 覚	埼玉県	2023/02/24	2,000
星川 十一	宮城県	2023/03/09	3,000	長南 邦年	埼玉県	2023/02/25	2,000
長南 征二	宮城県	2023/02/27	3,000	長南 亘	埼玉県	2023/03/08	2,000
長南 慎一	宮城県	2023/04/07	3,000	長南 宏治	埼玉県	2023/03/20	2,000
長南 恵	宮城県	2023/03/14	4,000	長南 仁志	埼玉県	2023/03/02	10,000
長南 良彦	宮城県	2023/03/14	2,000	近藤 忠行	千葉県	2023/03/02	2,000
長南 正	山形県	2023/03/03	2,000	長南 誠一	千葉県	2023/02/28	2,000
長南 利幸	山形県	2023/03/09	3,000	長南 隆	千葉県	2023/03/09	3,000
長南 成	山形県	2023/02/27	5,000	森川 剛典	千葉県	2023/04/25	2,000
長南 源一	山形県	2023/03/01	2,000	長南 英次郎	千葉県	2023/02/08	2,000
長南 光	山形県	2023/03/06	2,000	長南 克夫	千葉県	2023/04/04	2,000
長南 厚	山形県	2023/03/01	2,000	長南 弘美	東京都	2023/02/27	4,000
長南 賢一	山形県	2023/03/07	5,000	長南 章彦	東京都	2023/03/24	2,000
長南 儀一	山形県	2023/02/28	2,000	長南 昌幸	東京都	2023/03/08	2,000
長南 勝幸	福島県	2023/03/02	2,000	長南 充浩	東京都	2023/02/27	2,000
長南 仁	福島県	2023/04/12	5,000	長南 晴章	東京都	2023/03/06	2,000
長南 太一	福島県	2023/02/24	3,000	長南 恒弘	神奈川	2023/03/08	2,000
長南 昇次	茨城県	2023/03/14	3,000	長南 一夫	神奈川	2023/04/05	2,000
長南 幸雄	茨城県	2023/04/10	5,000	西海 清	神奈川	2023/02/28	2,000
長南 秀則	茨城県	2023/03/20	10,000	坂上 美智代	神奈川	2023/03/09	2,000
長南 照光	茨城県	2023/02/22	12,000	白井 ヒサ工	愛知県	2023/03/10	2,000
長南 哲夫	茨城県	2023/04/17	2,000	長南 鉦一	滋賀県	2023/03/01	2,000
長南 清	茨城県	2023/02/27	2,000	長南 忠直	奈良県	2023/02/28	2,000
長南 武	茨城県	2023/07/02	12,000	合 計			209,000

小田原、伊豆箱根方面へ

中村就一氏の「長南氏の研究」に、横浜市の長南利彦氏が小学校の修学旅行時の小田原城見学の際に天守閣資料展示の中から長南五郎という名を、小田原城守備陣

地の一角に発見した記事があったので、それを見つける目的で小田原城に立ち寄った。記事の写真をスマホに入れて、小田原城の学芸員に確認してもらったが、図の名前がわからないと検索できないとのことで、展示室をくまなく探したが、残念ながら見つからなかった。最近の展示室の改修

工事などで、場所移動か撤去されたのかもしれない。

ただ似たような図がネットで検索されたので、それも参照していただきたい。

小田原城守備には北条氏の命令で関東各地から兵力を集めたので上総の長南氏も動員されたものと思われる。



小田原城天守閣



小田原城守備の図（インターネットから検索）



小田原城守備の図（長南氏の研究より）



小田原から伊東へと向かい、以前鶴岡市でお会いした長南守^{おさなみ}さんを訪ねた。伊東市のサンハトヤ退職後は好きな海釣り



沢山の魚拓を作成している。その一部をご紹介します。守さんのご先祖が北海道出身だそうです。「ちょうなん」ではなく「おさなみ」と読む。



箱根駅伝ミュージアム 芦ノ湖

小田原といえば正月の風物詩、箱根駅伝の中継地。折角なので、往路のゴール地の芦ノ湖まで足を伸ばした。ここには記念館があり、駅伝の記録などが展示してある。この時は観光客もまばらでひっそりとしていたが、来年の正月も各大学の熱気で盛り上がることだろう。楽しみにしている。



長南町へ

今年の紅花まつりは、花の植付時がコロナ収束前だったので開催できなかったようだ。ボランティアが高齢化したなど、難しい問題はあるようだ。べに花は少し咲いていたので写真に収めてきた。天気は良かったので、長福寿寺境内と野見金公園のあじさいを見てきた。



長福寿寺 長南町



長福寿寺 べに花 長南町



野見金公園からの眺望 長南町

宮司のちょっといい話 川口鎮守氷川神社 鈴木邦房宮司

神社のお参りに手(手水てみづをする)を洗うのはなぜ？

日本人は古くから禊みそぎや祓はらえを行って来ました。喫は川や海の水に身を浸すことです。水によって身を洗い清め、罪けがれ・穢けがれを除くことです。禊は私的に行われ

ることが多く、祓は公的に行われましたが、今日では特に区別せずに行われています。この喫を簡略にしたものが〈手水〉というわけです。→西宮一民『祭肥と言語』

拍犬こまいぬが参道まじりみちを向いているのはなぜ？

拍犬は大陸から渡来した架空の霊獣である獅子や霊力のある犬と考えられていました。もとは宮中で魔を祓うための置物や几帳と呼ばれる移動式カーテンの重石として用いられたものです。木製で殿内でんないに置かれていたのです

が、次第に外へ向かってにらみ呪みをきかすようになりました。今でも神社の拝殿などにある獅子・拍犬の多くは入り口を向いています。それが次第に陶器や石造製のものが現れ、屋外に置かれました。特に参道に出た拍犬は向き合う形を取るようにもなり、それが今日にも伝わっているためです。上杉千郷『拍犬事典』（戎光祥出版）

お参りに拍手かしわでをする(拍手かしわでを打つ)のはなぜ？

上代じょうだいには手を打つことが挨拶でした。今日でも礼手らいしゅと言って手を一つ打つ作法があります。神社にお参りする

際、手水の前に行います。またお参りした後には、御神酒を戴く場合、更には食事の前などにも行います。そこで神前では最も丁寧な形、二礼二拍手一礼を行います。

神主さんの袴の色が違うのはなぜ？

有職故実ゆうしやくこじつによっています。今日では等級いかに〈神職の位階〉によって区別しています。伊勢神宮を除き、一般に白は出仕しゅっし（実習中か試用期間の人）が着用します。任用後は浅黄色を着けます。

これは三級神職用です。次いで紫。これは二級神職用となります。次いで紫の地に紫の紋。これは二級の上。次に紫の地に白の紋が一級じょうかい浄階。そして白地に白の紋は特級浄階で最高位を表します。

お祓いで振っているものを何と呼ぶの？

おおめさ
大麻と言います。木の棒に紙垂してを付け、

麻の緒を結んであります。榊さかきの枝に紙

垂あさお・麻緒を付けて用いる場合もあります。

これを左右左と振る ことにより、穢を吸い取るのだと考えられています。

榊を玉串と呼ぶのはなぜ？

タマは「霊」または「魂」の意で、クシは「細長い棒」を表します。このタ

マクシ、タマグシは本来は神威しんい〈神様のお力〉を戴くためのものでした。明治以降、現在のように神前に捧げるも

のと改められました。なお結婚式などおめでたい場では紅白の紙垂を用いること

もあります。邸内社ていないしゃのまつりなどに捧げる目的で個人的に玉串を作る場合もあります。

何でも祈れば叶うの？

「いのる」という言葉は「い」と「のる」から来ています。ここでの「のる」は内に秘めていたものを外に現すとといった意味があります。「い」はそれを強める語です。そこで「心中に思い詰めていた事柄を神様に申し上げる」ことが「いのる」の本来の意味ということになります。

正しい願いごとであれば、早いか遅いかの差はありますが必ず叶えられましよう。よこしま 邪な願いや道に外れたものは叶いません。一心に祈っても成就かなしない場合があるとすれば、どこか道理に適かなわぬものがあるからに違いありません。



鎮守氷川神社第36世宮司

すずきくにふさ
鈴木邦房

埼玉県川口市青木 5-18-48

日本の将来を見据え、故高円宮殿下を始め、日本を代表する芸術家・文化人（横尾忠則・安藤忠雄・さだまさし等々）との対談する機会を得て「不易流行」の基本を学ぶ。ラジオの生番組で「日本文化の安泰と世界平和」の祝詞を奏上。さらに各方面での講演会を展開する。國學院大學文学部神道学科 86 期卒業

宮司の「ちょっといいはなし」はこの他にも沢山あるので、これからも機会があればご紹介いたします。今回は「神社 Q&A」です。