

先日配達員さんが夜中に徘徊していた おじいさんを保護しました。警察に保護依頼し無事家に送り届けられました。別の配達員さんは若い男女のカップルが酔っ払って路上に寝ていると警察に保護依頼を要請。当店の新聞配達員はこれからも、おかしいと思ったらお声をかけさせていただきます、少しでも皆さんのお役にたちたいから…。

発行元：大町デリバリーサービス松尾新聞店
発行枚数：2600部
発行日：不定期 宅配されています信濃毎日新聞・朝日新聞・毎日新聞・産経新聞といっしょにお届けしております。ご意見ご感想お待ちしております！

大町巡拝の旅 『仁科三十三番札所めぐり ①』

善光寺の御開帳も先月末で終わりましたね。御開帳に行ってきたという方がおりましたら一言『ご苦労様でした』、なんかすごい混み様だったそうですね、行きたかったような でも かなりの人ごみだと聞くと行かなくて良かったような…。

さて、我々日本人は、昔から参拝・巡拝などさかんであったと言われています。今でこそ様々なツアーが企画され簡単に参拝・巡拝ができますが、江戸時代（もっと古い時代もあったかもしれませんが…）ともなると、参拝・巡拝に行くとなると月日がかかり、費用も少ない額では行くことができなかった時代と思われます。ましてや女性が巡拝に出かけることは、まず不可能だったでしょう。ただ信仰熱心というだけでは実現できなかったのです。

何とかもっと身近なところに霊場を定め、少しの時間と健康が許せば、男女問わず楽に巡拝ができるようにならないだろうか。そんな要望があったのかもしれませんが。大町村の帰命山弾誓寺（たんせいじ）住職 覚阿上人が仁科三十三番の札所を定め誰でも容易に巡拝できるように考えました。

三十三番札所は、現在の市町村でいうと、大町市大町・社・平・常盤・八坂・池田町・松川村となっており、この地区がおよそ当時 仁科といわれていた範囲になります。札所の数は観世音菩薩の三十三応化身に合わせ、一応 観世音菩薩を祀った寺堂を志向するようにも見えますが、必ずしもそうでなく、観音あり、釈迦・阿弥陀あり、薬師あり、毘沙門天ありとさまざまになっています。（左の地図と下の表に一番から三十三番までの寺院名を記載してあります。）



1 若一王子神社観音堂	18 霊松寺
2 弾誓寺観音堂	19 薬師寺
3 妙喜庵	20 浄福寺（常福寺）
4 西岸寺	21 滝ノ入観音
5 大念寺	22 覚音寺
6 青竜寺（青柳寺）	23 成就院
7 四辻堂天正寺	24 神宮寺
8 了瑞庵	25 盛蓮寺観音堂
9 東陽院	26 浄念寺
10 西正院・大姥堂	27 林泉寺
11 大沢寺	28 観音堂
12 海岳院	29 蓮盛寺
13 三橋堂	30 観勝院
14 福聚堂	31 清水寺
15 堂崎観音	32 仏崎観音寺（窟）
16 海口庵	33 六角堂 長性院
17 夕陽庵	

＊4 西岸寺 5 大念寺 9 東陽院 20 浄福寺 24 神宮寺 27 林泉寺 30 勸勝院は廃寺となっており地図には記載されておりません。
この機会に近くの巡拝所を訪れてみてはいかがでしょうか？参考資料『仁科三十三番札所めぐり 篠崎健一郎 著』、地図提供『青木湖キャンプ場』様。



『緑のカーテン』近年、夏のエコ対策として、植物の力を利用する「緑のカーテン」が注目を集めています。これは、へちまやゴーヤーなどのつる性植物を建物の壁や窓にはわせ、室内の温度上昇を抑え、エアコンの使用を控えようという取り組みです。緑のカーテンによってもたらされる主な効果は二つ。室内に直接入り込む強い日差しを遮ることと、壁や窓の温度上昇を防ぐことです。緑のカーテンで覆われた室内には涼しい風が入り込み、室内の温度の上昇が抑えられます。実際に東京都の板橋区役所で、本庁舎に緑のカーテンを取り付けて、室内の温度を測定したところ、遮光された部分は、遮光されていない部分と比べて最大11℃も低くなるということがわかりました。実際に家庭でも取り入れられるように、板橋区役所はホームページで、緑のカーテンの育て方を紹介しています。緑のカーテンは、他にもアサガオやフウセンカズラなどのつる性植物を利用して作ることができます。注意したい点は、水やり。葉から水分が蒸散しないと周囲の温度を下げる効果が得られないため、水やりを十分に行うことが肝心だということです。



がんばっています！大町イベント情報

青木湖 星空の散歩 湖面初級コース & ホタル観賞クルーズ

あなたも見に来ませんか。ご案内します。何万光年も彼方から降り注ぐ星の微かな美しい輝きと、ホタルの小さな恋の光の競演が、鏡のようなハート型の湖「青木湖」を舞台に、一大絵物語を繰り広げています。8月中旬には、ペルセウス座流星群の明るい光跡が加わり、まさにボートより「絶景物語」をご覧ください。今年のペルセウス座流星群（出現期間7月20日～8月20日）極大時刻は8月12日21時です。派手な明るい高速流星が多く、毎回安定して出現しています。カップルでご参加の方には、2人の特別な日のためにブーケや雑貨をご用意致します。ボートはカナディアンボヤージャカヌーをメインに使用します。ホタル観賞地への地上からの接近は急斜面となっているため危険です。また木により視界が遮られます。

開催地：青木湖

開催期間：7月15日～8月31日

料金：4歳以上2,500円（税込）

4歳以上小学生は保護者同伴の場合OK

スケジュール：A便 19:40～20:40

B便 20:45～21:45

所要時間：1時間

持ち物

・濡れてもよい服と靴 ・風のある時、ナイロンヤッケまたはウインドブレーカー ・メガネの方はメガネバンド、コンタクトの方はゴーグル
・タオル ・飲料水 ・健康保険証（コピー）



月明かり・星空の青木湖カナディアンカヌーツアー

星の微かな光・月明かりを頼りに青木湖にカナディアンカヌーを漕ぎ出します。真夜中の青木湖にカヌーで浮かぶ浮遊感は格別。流星群が予想される日、満月の日などに開催。

開催地 青木湖

開催日 7月～10月の特定日

参加制限

静水でのカヌー体験経験者OK

料 金 18歳以上3,500円（税込）

所要時間 20:45～21:45

（季節により変動あり）

持ち物

・濡れてもよい服と靴 ・季節天候により防寒具・雨具・メガネの方はメガネバンド・コンタクトの方はゴーグル・着替えの服と靴・タオル



北アルプス山麓 信濃大町フライト

熱気球をロープで固定し、約10～30mの高さまで浮かび上がり、上空から北アルプス山麓仁科の里信濃大町を感じます。一方は聳（そび）え立つ北アルプスの山並みと、山麓に広がる緑の大森林目を転ずれば仁科の里信濃大町の歴史ある町並みと、周囲に広がる緑豊かな農村の田園風景が眺望できます。早朝の清々しい空気と浮遊感をお楽しみください。

開催地：大町温泉郷、青木湖周辺、YANABA SNOW&GREENPARK

開催期間 7月1日～11月の日曜日・祝日、7月18日～8月31日

スケジュール 6:30～9:00



料金

中学生以上2,200円

4歳～小学生1,600円 保護者同伴の場合OK

4歳未満100円 保護者同伴の場合OK

所要時間

約5分

- ・保護者同伴の場合のみ中学生以下の方も参加できます。
- ・酒気帯びの方はお断りいたします。
- ・妊娠中の方は、安定期であっても搭乗をお断りします。
- ・子供を抱きかかえての搭乗はお断りいたします。
- ・4歳未満のお子様は大人の方1名につき1名までとなります。子守バンド等で保護者と固定していただくか、保護者と手を握って、立ってご搭乗ください。
- ・天候などの関係でご予約時間に乗れないことがあります。
- ・雨天、雪天、風速3m以上の場合は、搭乗を一時中断または中止いたします。
- ・フライト中でも天候の変化によって、予告なく中止となる場合もございますので 予めご了承下さい。

お問い合わせは、青木湖キャンプ場 TEL0261-23-1021まで

（有）大町デリバリーサービス松尾新聞店

大町市大町2675-7（ハローワーク大町すぐ近く！）

電話：フリーダイヤル 0120-030553

FAX 0261-22-8402

HPアドレス：<http://shimbun.web.fc2.com/>

