

里山のお正月

～ 芋谷の棚田にて～

慈姑（クワイ）の収穫



おせち料理に出てくる
とってもおいしい芋谷の青クワイ。
食べると「芽が出る」と縁起の良い
お正月料理です。



蕎麦の脱穀 (少し遅れて収穫した芋谷のソバの脱穀をしました)

